



Friedstraße 23, A-1210 Wien
Tel.: +43/1/263 23 12-0 Fax: -20
office@bildungsmanagement.at
<http://www.bildungsmanagement.at>



Masterlehrgang „PSYCHOSOZIALE BERATUNG / LEBENS- UND SOZIALBERATUNG“

Abschluss im Juni 2009

Veränderung des Selbstwertes als Frau durch die Ausbildung zur Integrativen Gestaltberaterin an der Akademie der Steirischen Gesellschaft für Lebens- und Sozialberatung

Barbara-Maria Angerer

office@angerer-lebensberatung.at

Zusammenfassung:

In der vorliegenden wissenschaftlichen Arbeit wurde der Fragestellung nach der Veränderung des Selbstwertes als Frau durch die Ausbildung zur Integrativen Gestaltberaterin an der Akademie der Steirischen Gesellschaft für Lebens- und Sozialberatung nachgegangen. Hierfür wurden 5 Absolventinnen der Akademie mittels narrativer Interviews zu ihrem Selbstwert vor und nach der Ausbildung und zu den Wirkfaktoren, die die Veränderung ausgelöst haben, befragt. Durch eine qualitative Inhaltsanalyse wurde das gewonnene Ausgangsmaterial analysiert.

Abstract:

This research paper focuses on the development of self - esteem in women who participated in the "Akademie der Steirischen Gesellschaft für Lebens- und Sozialberatung" (Academy of the Styrian Organization for counselling) to receive academical training as an „Integrative Gestaltberaterin" (integrative gestalt counsellor). Five female graduates were asked about their self - esteem before and after the academical training as well as about the associated influencing factors. On the basis of a narrative interview the data were collected to be analyzed afterwards by using a qualitative analysis of contents.