



## Masterlehrgang „PSYCHOTHERAPIE“

Abschluss im November 2008

### Die Rolle der Autonomie in Paarbeziehungen aus Sicht der Psychotherapeuten

Christa Krenn

christakrenn@gmx.net

#### **Zusammenfassung:**

Bei der vorliegenden Master Thesis „Die Rolle der Autonomie in Paarbeziehungen aus Sicht der Psychotherapeuten“ wurde die Frage erforscht, welchen Stellenwert die intrapsychische Entwicklung von Persönlichkeitsmerkmalen in Paarbeziehungen habe im Speziellen bezogen auf Autonomie. Dabei wurde das Kriterium der Autonomie nach Korrelation mit frühen Bindungsmustern als individuelle Ressource für Paarbeziehungen beleuchtet. Der Untersuchung liegt eine gezielte Auseinandersetzung mit Fachliteratur in Bezug auf Bindungstheorie aus dem englischsprachigen Raum (Bowlby, 1982, Ainsworth, 1967) weiters mit systemtheoretischen und entwicklungspsychologischen Modellen sowie Ergebnissen der Paarforschung (Hazan und Shaver, 1990, Hahlweg, 1992, Noyon, 2002) zugrunde. Ausgangspunkt für die qualitative Erforschung der Fragestellung waren zwölf Expertinneninterviews zu diesem Thema. Die hypothetische Annahme, intrapsychisches Entwicklungsniveau stehe in Zusammenhang mit Partnerschaftsbefindlichkeit, konnte in dieser vorliegenden Erhebung eindeutig bestätigt werden. Das Ergebnis der Untersuchung erbrachte, dass der Grad der intrapsychischen Reifung abhängig von vorangegangenen Entwicklungsmöglichkeiten mit Paarbefindlichkeit positiv korreliert.

#### **Abstract:**

This master thesis "The role of autonomy in relationships from the psychotherapists' point of view" examined the role of intrapsychic development of personality traits in relationships, especially in autonomy. The criterion autonomy was illustrated of the correlation with early attachment models as well as an individual resource concerning relationships. A specific literature research regarding the theory of attachment in the English-speaking area (Bowlby, 1982, Ainsworth 1967) and results of couple analyses (Hazan and Shaver, 1990, Hahlweg, 1992, Noyon, 2002) as well as systemtheoretical and development-psychologic models represent the focus of this study. Twelve interviews with experts were conducted to explore the issue of this paper. The hypothesis concerning the fact, that the level of intrapsychic development plays an important role in the quality of relationships, could be clearly affirmed in the context of this research. Furthermore, the result showed a positive correlation between the couples' feelings and the level of intrapsychic maturing, which is dependent on previous possibilities of development.