



Masterlehrgang

„SUPERVISION, COACHING & ORGANISATIONSENTWICKLUNG“

Abschluss im Juni 2009

„Ein Bild statt vieler Worte“

Die Verwendung des Systembretts im Einzel-Coaching

Ruth Pils

ruth.pils@balanceakademie.at

Diese Arbeit ist durch die Autorin gesperrt.

Zusammenfassung:

Seit fast einem Vierteljahrhundert ist die Methode der Aufstellung von Figuren in der Familientherapie bekannt. Doch im Coaching scheint diese Technik wenig verbreitet. Dies lässt sich aus der spärlichen Literatur zum Thema Coaching mit dem Systembrett ablesen. Trotz der begrifflichen Verbreitung bleibt daher weitgehend offen, wie Coaches im Wirtschaftskontext ganz konkret das Systembrett als Methode einsetzen.

Das Ziel dieser Arbeit ist es, das Wissen von erfahrenen Coaches, die mit dem Systembrett arbeiten, abzurufen, zu dokumentieren und allgemein zugänglich zu machen. Die Befragung wurde an Hand von qualitativen Interviews mit Expertinnen und Experten durchgeführt.

Das Ergebnis zeigt eine große Bandbreite von Interventions-, Interpretations- und Anwendungsmöglichkeiten des Systembretts im Coaching, welche die bisherige Literatur ergänzen, vertiefen und teilweise auch in Frage stellen.

Abstract:

The method of systemic constellations is well known as a form of family therapy for nearly a quarter of a century, but didn't get much attention yet when it comes to coaching. This trend can also be observed regarding the sparse selection of technical literature dealing with the topic of systemic boards. Despite the wide propagation of this term, the actual ways and methods how a systemic board can be used by coaches, especially those working in the economic sector, remains open to a large extent. The aim of this paper is to track and document the experiences and knowledge of professional coaches working with systemic boards in order to make them publicly available. The surveys are based on qualitative expert interviews. The outcomes of these interviews show a wide range of possibilities for intervention and interpretation with the help of the systemic board as well as other fields of application in coaching that supplement the existing literature, puts certain aspects into question and consolidates established proposals.