



Masterlehrgang

„SUPERVISION, COACHING & ORGANISATIONSENTWICKLUNG“

Abschluss im November 2008

Die Arbeitswelt der Frau im mittleren Lebensalter (45 – 65 Jahre)

Sylvia Purer

sylvia.purer@knoetig.com

Zusammenfassung:

Für Frauen über 45 stehen noch verschiedene Karrierewege offen, ob dies tatsächlich von Frauen in Angriff genommen wird, habe ich anhand einer empirischen Untersuchung überprüft.

Die Arbeit beschäftigt sich mit der Frage „Warum Supervision oder Coaching Unterstützung für Arbeitnehmerinnen ab 45 Jahren bieten kann“. Um Antworten auf diese Frage zu bekommen habe ich eine Fragebogenumfrage mit 115 Probanden durchgeführt. Das Ergebnis dieser Arbeit zeigt einen signifikanten Zusammenhang zwischen

- Gelebter Erfahrung mit Selbstvertrauen und Zufriedenheit
- Wertschätzung und work life balance
- Lebenskrisen in der Lebensmitte und negativen Herausforderungen im Berufsleben
- Positiver Forderung und Förderung und Jobzufriedenheit
- Zufriedenheit im Job und work life balance

Frauen in ihrer Lebensmitte sind sehr oft beruflichen aber auch privaten Veränderungen ausgesetzt. Aus diesen Veränderungsprozessen können sie gestärkt hervorgehen, wenn sie die notwendige Unterstützung finden.

Abstract:

The purpose of the study was to find an answer to the question “Why Coaching or Supervision can support women of more than 45 years of age”. 115 questionnaires have been collected and evaluated. The results show a significant correlation between

- Life experience, self confidence and satisfaction
- Respect and work life balance
- Middle age crises and negatively perceived challenges in the work life
- Positive challenge, development and job satisfaction
- Job satisfaction and work life balance

Women in the middle ages are very often confronted with changes in their business as well as their private life. Supervision and Coaching can give the necessary support to strengthen the women in changing times.