



Friedstraße 23, A-1210 Wien
Tel.: +43/1/263 23 12-0 Fax: -20
office@bildungsmanagement.at
<http://www.bildungsmanagement.at>



Masterlehrgang „PSYCHOSOZIALE BERATUNG / LEBENS- UND SOZIALBERATUNG“

Abschluss im November 2009

Ausbildungsmotive für Psychotherapeuten die Weiterbildung in Transpersonaler Psychologie, Psychotherapie und Holotropes Atmen zu absolvieren

Khashayar Xerxes Voshmgir, B.A.

vox@luzid.at

Zusammenfassung:

Seit einigen Jahren besuchen eine wachsende Anzahl an erfahrenen und etablierten Psychotherapeuten die Weiterbildung „Transpersonale Psychologie, Psychotherapie und Holotropes Atmen“ (kurz: TPP) des Österreichischen Arbeitskreises für Transpersonale Psychologie und Psychotherapie. Daraus ergibt sich die Frage, welche Ausbildungsmotive Psychotherapeuten haben, die TPP Weiterbildung zu absolvieren. Ziel dieser Arbeit ist, anhand einer qualitativen Untersuchung mit narrativ-fokussierten Interviews, diese Motive zu erörtern.

Die nach der qualitativen Inhaltsanalyse ausgewerteten Ergebnisse zeigen, dass die Hauptmotive der befragten Psychotherapeuten für die Auswahl der Weiterbildung einerseits der hohe Stellenwert der Spiritualität in der TPP waren, sowie andererseits die intensive Form der ganzheitlichen Selbsterfahrung durch das Holotrope Atmen. Dabei standen persönliche Motive für die Auswahl der Weiterbildung im Vordergrund, berufliche Motive waren sekundär.

Abstract:

In recent years a growing number of experienced and established psychotherapists attend further education courses and workshops in Transpersonal Psychology, Psychotherapy and Holotropic Breathwork (TPP) with the Austrian Association of Transpersonal Psychology and Psychotherapy. What are the motives for psychotherapists to attend further education in TPP? The aim of this thesis is to identify these motives through “qualitative content analysis” with narrative-structured interviews.

The results show that the main motives of the interviewed psychotherapists were the significance of spirituality in TPP as well as the deep level of holistic self-exploration with Holotropic Breathwork. Personal reasons proved to be more important than professional ones for choosing this education.