



Friedstraße 23, A-1210 Wien
Tel.: +43/1/263 23 12-0 Fax: -20
office@bildungsmanagement.at
<http://www.bildungsmanagement.at>



**Masterlehrgang
„LEADERSHIP & SOZIALES MANAGEMENT“**

Masterprüfung im März 2011

**Herzinfarkt - welche Hoffnungen, Erwartungen und Ängste
verbinden Patienten mit einer Rehabilitation?**

Andreas Straßl

andreas.strassl@drei.at

Zusammenfassung:

Ziel dieser qualitativen Forschungsarbeit ist es, Faktoren zu untersuchen, die Rückschlüsse auf Hoffnungen, Erwartungen und Ängste von Patienten mit Herzinfarkt im Rahmen einer kardiologischen Rehabilitation ermöglichen. Als Untersuchungsinstrument wurde das problemzentrierte Interview ausgewählt. Mit Hilfe eines pre-getesteten Interviewleitfadens konnte an zehn Patienten Einzelbefragungen durchgeführt werden. Es zeigte sich bei der Auswertung, dass bei Herzinfarktpatienten neben den physischen Problemen, ebenso unterschiedlichste Formen der Angst auftraten. Aufgrund dieser Resultate sollte neben der klassischen Rehabilitation, die seelische Betreuung im Sinne einer psychokardiologischen Begleitung eingeführt werden, damit Körper und Geist gleichermaßen in das Therapiekonzept mit eingeschlossen werden können.

Abstract:

The purpose of this qualitative research to investigate the hopes, expectations and fears of patients with myocardial infarction in a cardiac rehabilitation. A problem - centered interview was the research tool. The analysis that in heart attack patients in addition to physical problems, as well as various forms of anxiety occurred. Because of these re-sults should be in addition to traditional rehabilitation, psychological care leading psy-cho cardiac monitoring be introduced to the body and mind can be equally included in the therapy concept.