



V E R E I N
 Friedstraße 23, A-1210 Wien
 Tel.: +43/1/263 23 12-0 Fax: -20
 office@bildungsmanagement.at
 http://www.bildungsmanagement.at



Masterlehrgang

„PSYCHOSOZIALE BERATUNG / LEBENS- UND SOZIALBERATUNG“

Abschluss im November 2007

Work-Life Balance: Neue Rollenbilder für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf - Strukturelle und emotionale Entkoppelung der alten Familien- und Arbeitsgefüge

Andrea Hoffmann

a.hoffmann@kutscheracommunication.com

Zusammenfassung:

Der Begriff der Work-Life Balance hat in den letzten Jahren sowohl im theoretischen Diskurs als auch im Alltag an Bedeutung zugenommen. Die vorliegende Untersuchung beschäftigt sich mit einem Teilbereich von Work-Life Balance, nämlich dem Thema der Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Es wurden qualitative Interviews gemacht, um die individuellen Entscheidungskriterien für qualitative und quantitative Balance dieser beiden Lebensbereiche zu erforschen. Das Ergebnis daraus ist die Feststellung, dass die Vereinbarkeit leichter und erfolgreicher gelingt, wenn ein individueller Sinn aller Beteiligten in der Arbeit und in der Familie vorhanden ist. Dieser Sinn ist emotional verankert und dient als Kriterium für berufliche und familiäre Entscheidungen.

Abstract:

The term „work-life balance“ has gained a lot of importance over the years, thus starting and influencing a large number of theoretical and practical discussions. This study examined and analysed a specific part of work-life-balance, how it is possible to achieve and maintain a compatibility of family and work. Four qualitative interviews were done so that an individual decision criterion for the balance of work and life could be researched. The study and analysis follows the qualitative paradigm of sociological research. The results show that when people find and live an individual sense in their work and their family, they can successfully and easily live the compatibility of family and work. This individual sense is a deep seated emotional part of a person's psychology and serves as criteria for making private and working related decisions.