



V E R E I N
 Friedstraße 23, A-1210 Wien
 Tel.: +43/1/263 23 12-0 Fax: -20
 office@bildungsmanagement.at
 http://www.bildungsmanagement.at



Masterlehrgang „PSYCHOSOZIALE BERATUNG / LEBENS- UND SOZIALBERATUNG“

Abschluss im November 2007

NÖ tut gut – vier Säulen sind zu wenig!

Besser essen, besser bewegen, entspannen und Gesundheitsvorsorge – auch die Psyche braucht Angebote!
 Bedarfserhebung zum Angebot von Lebensberatung

Elisabeth Koppensteiner

elisabeth.koppensteiner@umweltberatung.at

Zusammenfassung:

Die Masterthesis „NÖ tut gut – vier Säulen sind zu wenig“ wurde durchgeführt um zu untersuchen ob die Menschen in Niederösterreich ein Angebot zur Hebung des eigenen psychischen Wohlbefinden wollen, ob es öffentlich gefördert werden soll und ob LebensberaterInnen als qualifiziert angesehen werden, um dieses Angebot abzudecken.

Ziel ist es, herauszuarbeiten welches Angebot es sein soll, damit die NiederösterreicherInnen „Lebensberatung“ in Anspruch nehmen. Mittels Fragebogens wurden bei einer breit gestreuten Teilnehmergruppe die Wünsche erhoben:

Die NiederösterreicherInnen sind reif für ein breites Angebot von psychologischer Beratung. Persönliche Beratung zu dem Themenkomplex „Selbstvertrauen – Selbstbewusstsein, Persönlichkeitsentfaltung“ finden die NiederösterreicherInnen am interessantesten. Das Thema „psychologische Beratung“ und die Zugangsmöglichkeiten sollen öffentlich gefördert und von PsychotherapeutenInnen und Dipl. LebensberaterInnen angeboten werden.

Abstract:

The thesis for a masters degree „NÖ tut gut – vier Säulen sind zu wenig“ („Lower Austria´s initiative for well-being – four pillars are not sufficient“) was done to see if the people of Lower Austria want an offer for the improvement of their personal psychological well-being and whether this should be publicly supported and whether the „Life advisors“ are estimated as qualified persons in this subject.

The purpose of this study is to work out what sort of offer this could be, so that the Lower Austrians will require advice from „Life-Advisors“.

A questionnaire involving a wide spectrum of the population has shown that the need for personal advice is desired. The Lower Austrians are mostly interested in the areas of self confidence, self esteem and personality development. It also shows that people want this service to be supported by the authorities, and that it should be available through psychotherapist and qualified „Life advisors“.