



Masterlehrgang „PSYCHOTHERAPIE“

Abschluss im November 2009

Erfahrungen des ersten Ausbildungsjahrgangs "Konzentrierte Bewegungstherapie" mit der Methode in der Praxis

Helmut Grössing

helmut.groessing@chello.at

Zusammenfassung:

Im Jänner 2004 begannen 16 Kandidat/innen mit dem ersten Ausbildungslehrgang "Konzentrierte Bewegungstherapie" nach der Zulassung der Methode durch das Bundesministerium für Soziale Sicherheit und Generationen im Jahre 2001. Das Erkenntnisinteresse dieser Master-Thesis richtet sich auf die Fragen nach den Motiven der Kandidat/innen zur Wahl der Methode, nach ihren Erwartungen, nach der Frage, welche Ausbildungsinhalte sie als wesentlich betrachten und damit nach der zentralen Frage, welche Erfahrung sie jetzt mit der konkreten Anwendung der Methode in der Praxis machen. Da zu diesem Thema bisher keine empirische Erhebung vorliegt, ist es Ziel dieser Arbeit, die praktische Umsetzung des Gelernten, Gelehrten und Erfahrenen zu beschreiben. Mit einem teilstrukturierten Interview und der qualitativen Auswertung der erhobenen Daten wird versucht, dieses Ziel zu erreichen. Die Untersuchungsergebnisse zeigen überwiegend positive Erfahrungen mit der praktischen Anwendung der Methode, die anhand der verschiedenen individuellen Zugänge der Interviewpersonen differenziert dargestellt werden.

Abstract:

After the method of "Concentrative movement therapy" had been approved of by the Federal Ministry of Social Security and Generations in 2001, 16 participants took part in the first training course in January 2004. This study focuses on the motivation of trainees to choose this particular method of therapy as well as their expectations regarding the course. Furthermore it looks at the educational content of the course and its practical value as it is put in practise today. Since there is no empirical survey according to this subject so far, the aim of this survey is to describe, the practical implementation of what has been learned, taught and experienced in the first training course for practitioners of "Concentrative movement therapy" by using the method of semi-structured interviews and a qualitative analysis of the data collected. The research result show predominantly positive experiences with the practical implementation of the method differing due to the individual approaches of the practitioners.