



## Masterlehrgang „PSYCHOTHERAPIE“

Abschluss im März 2010

### Die Rezeption der Neurowissenschaften in der Personzentrierten Psychotherapie

Martina Messer

[office@tinamesser.com](mailto:office@tinamesser.com)

#### Zusammenfassung:

Die vorliegende Arbeit befasst sich mit der Rezeption der Neurowissenschaften in der Personzentrierten Psychotherapie. Die qualitative Datenerhebung wurde in Form von acht Interviews mit personzentrierten PsychotherapeutInnen durchgeführt. Die Fragen bezogen sich auf die Bedeutung der Neurowissenschaften für PsychotherapeutInnen, auf den Einfluß der Neurowissenschaften auf die psychotherapeutische Praxis und auf die Zukunft der Psychotherapie. Untersucht wurde weiters, ob es Ängste, Abwehr oder Kritik in Bezug auf die Neurowissenschaften gibt und ob neurowissenschaftliche Erkenntnisse PsychotherapeutInnen in der Praxis helfen. Weitere Fragen bezogen sich auf Hoffnungen und Erwartungen an die Neurowissenschaften, Grenzen, Vorteile und Risiken der Neurowissenschaften und darauf, welche neurowissenschaftlichen Erkenntnisse den personzentrierten Ansatz besonders untermauern. Sämtliche PsychotherapeutInnen waren der Ansicht, dass der personzentrierte Ansatz durch neurowissenschaftliche Erkenntnisse belegt und fundiert werden kann.

#### Abstract:

This paper examines the reception of neuroscience in person-centred psychotherapy. Qualitative data were collected on the basis of interviews with each of eight person-centred psychotherapists. The interview questions related to the implications of neuroscience for psychotherapists and the influence of neuroscience on psychotherapy-practice as well as on the future of psychotherapy; to the hopes and expectations that psychotherapists have of neuroscience; and to their perceptions of its advantages, limits and risks. The paper also examines the fears, resistance or criticisms of psychotherapists of neuroscience, and the question of whether neuroscientific findings help psychotherapists in their practice. The paper also looks into which neuroscientific findings especially substantiate the person-centred approach. All psychotherapists took the view that the person-centred approach can be substantiated by neuroscientific findings.