



Masterlehrgang „PSYCHOTHERAPIE“

Masterprüfung im Dezember 2010

Erfahrungen und Vorstellungen des therapeutischen Personals bezüglich extamuraler Einrichtungen in der Psychiatrie im Allgemeinen unter besonderer Beachtung der Hospitalismusverhinderung am Beispiel des Psychosozialen Zentrums Voitsberg

Elisabeth Pichler

elisabeth.pichler@psz-voitsberg.at

Zusammenfassung:

Die hier durchgeführte Sozialforschung auf dem Gebiet der seit 20 Jahren bestehenden extramuralen Psychiatrie (Beratungszentrum Voitsberg) soll einen Einblick in die steirische Psychiatriereform, deren Konzeptentwicklung und Umsetzung mit dem Fokus auf Hospitalismusphänomene geben. Ziel dieser Arbeit ist es zu untersuchen, inwieweit extramurale Psychiatrie eine für den psychisch kranken Menschen angemessene Behandlung ohne Nebenwirkungen ermöglicht, die sich in Form von Hospitalismus zeigen könnten. Diese Untersuchung wurde mit einer in der Sozialforschung häufig verwendete Methode, der qualitativen Inhaltsanalyse anhand eines Leitfadeninterviews durch Expertenbefragung, durchgeführt. Die Ergebnisse dieser Studie zeigen, dass die Umsetzung der steirischen Psychiatriereform im Wesentlichen gelungen ist, abgesehen von wenigen Ausnahmen und zwar: fehlende 24-Stunden-Krisendienste, auch am Wochenende, das Fehlen einer gerontopsychiatrischen Versorgung, von Wohngemeinschaften für Jugendliche mit einer psychiatrischen Diagnose und Wohngemeinschaften mit einer Doppeldiagnose – Sucht und fehlende finanzielle Ressourcen. Hospitalismusphänomene, die aufgrund von Unterversorgung, Vernachlässigung ohne emotionale Zuwendung und ohne Außenreize für psychisch kranke Menschen bei Langzeitaufhalten vorhanden waren, konnten in der extramuralen Psychiatrie nicht beobachtet werden. Jedoch konnte die Expertenbefragung ein Hospitalismusphänomen in Form einer Überversorgung anhand einer Hilflosigkeit durch Gewöhnung feststellen. Verhindert werden kann dieses Phänomen nur durch Supervision von außen, gut ausgebildetes und ständig reflektierendes Fachpersonal sowie durch eine Basisdokumentation in den Psychosozialen Zentren.

Schlüsselwörter: Hospitalismus, extramurale Psychiatrie, steirische Psychiatriereform,

Abstract:

The social research carried out in the field of the extramural psychiatry (Counselling Centre Voitsberg) which has been in existence for 20 years should give an insight into the Styrian mental health reform, its concept development and implementation with a focus on hospitalism phenomena.

The aim of this work is to examine, to what extent extramural psychiatry allows a treatment to be adequate for the mentally ill people without side effects which could appear in the form of hospitalism. This study was carried out with a frequently used method in social research, the qualitative contents analysis based on a guided interview performed by consulting with experts.

The results of this study show that the implementation of the Styrian mental health reform has mainly succeeded, with a few exceptions, namely:

- lack of 24-hour crisis services, including weekends,
- the lack of gerontopsychiatric supply,

- apartment-sharing communities for young people with one psychiatric diagnosis and with a dual diagnosis - addiction and
- lack of financial resources.

Hospitalism phenomena which existed on the basis of undersupply, disregard without emotional care and without external stimuli for mentally ill people by long time stays could not be observed in the extramural psychiatry. However, the expert survey could ascertain a hospitalism phenomenon in the form of an oversupply by means of helplessness determined by habituation.

This phenomenon can be prevented only through external supervision, with well trained and constantly reflecting qualified personnel, and by a basic documentation at the psychosocial centres.

Keywords:

hospitalism, extramural psychiatry, Styrian mental health reform