



Friedstraße 23, A-1210 Wien  
Tel.: +43/1/263 23 12-0 Fax: -20  
office@bildungsmanagement.at  
http://www.bildungsmanagement.at



## Masterlehrgang „MSc Psychotherapie“

**Wie muss die Trainingshilfe organisiert sein, damit die psychische und soziale Gesundheit der Klienten effizient gefördert werden kann?**

Renate Gach

renate.gach@promente-wien.at

### Abstract

Die vorliegende Arbeit befasst sich mit der Analyse, wie die Trainingshilfe (pro mente Wien) organisiert sein muss, damit die psychische und soziale Gesundheit ihrer Klienten effizient gefördert werden kann und damit Voraussetzungen für das Greifen anderer Therapieformen geschaffen werden können. Die Klienten der Trainingshilfe wurden befragt, wie sie die Trainingshilfe erleben und wie eine effiziente Förderung aus ihrer Sicht organisiert werden sollte. Eventuelle Verbesserungsvorschläge aus Sicht der Klienten sollten erhoben bzw. aus den Ergebnissen der Befragung abgeleitet werden. Es zeigte sich, dass die Trainingshilfe mit ihrem alltagsnahen Ansatz einen wichtigen Beitrag zum Erlernen von Tagesstruktur, Termineinhaltung, Problemerkennung und -lösung leistet und so oft erst die Voraussetzungen für eine weitere psychotherapeutische Behandlung schafft. In der Vernetzung mit Angeboten der Berufsrehabilitation dagegen zeigt sich Verbesserungspotential ebenso wie in der kontinuierlichen, begleitenden Überprüfung der Passung von Trainingszielen.

The following study concerns itself with the analysis how the "Trainingshilfe" (pro mente Wien) should be organised so that the mental and social health of its clients can be supported efficiently, in order to lay the foundations for various other forms of therapy. The clients of "Trainingshilfe" were asked how they experience the program and how it should be organised in their opinion. Suggestions for the betterment of the program were made by the clients and deduced from the answers given respectively. The results show that the "Trainingshilfe" with its everyday life approach makes a significant contribution to the formation of a daily routine, punctuality and the ability to realise and solve problems as they arise. Thus, "Trainingshilfe" prepares its clients for further forms of psychotherapy. Concerning the networking with work rehabilitation programs and a continual evaluation of the training goals, the results show a great potential of improvement.