



Friedstraße 23, A-1210 Wien
 Tel.: +43/1/263 23 12-0 Fax: -20
 office@bildungsmanagement.at
 http://www.bildungsmanagement.at



Masterlehrgang „MSc Psychotherapie“

Bewegung in der systemischen Familientherapie mit Jugendlichen. Ein Mittel der Kommunikation?

Doris Goldner

Doris.Goldner@gmx.at

Abstract

Die MasterThesis „Bewegung in der Systemischen Familientherapie mit Jugendlichen. Ein Mittel der Kommunikation?“ beschreibt verbale und nonverbale Arbeitsweisen der Systemischen Therapie mit Jugendlichen im Alter zwischen 12 bis 18 Jahren mit dem besonderen Fokus auf Zwangskontexte. Die Bedeutung und Auswirkungen von Bewegung werden durch die Entstehungsgeschichte und die Beschreibung von Körperpsychotherapie, insbesondere einer tanztherapeutischen Methode, der Bewegungsanalyse© Cary Rick, beleuchtet. Der Säuglingsforschung, einem Erklärungsmodell, warum es wichtig ist, nicht auf Bewegungsangebote zu verzichten, wird Raum geboten. Die empirische Untersuchung gibt einen Einblick darüber, welche Sichtweise bei Systemischen Familientherapeutinnen über „Bewegung“ vorherrscht. Sie beantwortet die Frage welche systemischen und welche andere, fremde Bewegungskonzepte eingesetzt werden, um therapeutische Kommunikation zu fördern.

Schlüsselwörter: Systemische Familientherapie, Jugendliche, Zwangskontext, Kommunikation, Bewegung, Konzepte, Körperpsychotherapie, Tanztherapie, Bewegungsanalyse© Cary Rick, Säuglingsforschung

The MasterThesis, “Motion in Systemic Family Therapy with teenagers: a way to communicate?” describes the verbal and non-verbal methods of systemic therapy with teenagers between the ages 12 and 18. A special focus is on compulsive contexts. The significance and implications of motion are examined in light of the origins and descriptions of body psychotherapy, particularly focusing on a dance therapy method in Bewegungsanalyse© Cary Rick. Infant research, a model used for explaining why it is important not to forego motion as therapy, is also discussed. The empirical study gives an insight to the views held amongst systemic family therapists on “motion”. The question of which systemic and which other concepts of motion are employed in order to promote therapeutic communication is also answered.

Keywords: Systemic family therapy, teenagers, compulsive context, communication, motion, concepts, Body psychotherapy, Dance therapy, Bewegungsanalyse© Cary Rick, infant research