



Friedstraße 23, A-1210 Wien
 Tel.: +43/1/263 23 12-0 Fax: -20
 office@bildungsmanagement.at
 http://www.bildungsmanagement.at



Masterlehrgang „MSc Psychotherapie“

Humor und Lachen – zwei wichtige Regulative in Beziehungen

Emanuela Thurner

e.thurner@a1.net

Abstract:

Die vorliegende Untersuchung beschäftigt sich mit der Rolle von Humor und Lachen in zwischenmenschlicher Kommunikation.

Humor und Lachen lösen intrapsychische Spannungen, reduzieren Stress, führen zu Solidarisierung mit Beziehungspartnern, machen Distanzierung von Problemen möglich und führen zu einer Verminderung von negativen Gefühlen.

Mittels einer Transkriptanalyse gemeinsam mit einer Interpretinnengemeinschaft untersuche ich am Beispiel einer Paartherapiesitzung, in wie weit Lachen (als eine explizit feststellbare Kenngröße des Humors) in einer Beziehung eingesetzt bzw. zur Wirkung gebracht wird.

Meine Untersuchung bestätigt, dass Humor und Lachen vor allem drei Funktionen erfüllen: Sie lenken von eigenen und fremden in den Raum gestellten Affekten ab, dienen dem Spannungsabbau und führen zu Solidarisierung.

This study deals with the function of humour and laughing in inter-personal relationships. On one hand humour and laughing relieve intra-emotional tensions, reduce stress, lead to solidarity among partners, make us take distance from problems and reduce negative feelings and emotions.

I analyse one session of relationship therapy with regard to the extent in which laughing (as an explicitly identifiable parameter of humour) is deployed and brought into effect. This analysis relies on the study of the transcript of that session together with a group of interpreters.

The thesis confirmed that humour and laughing basically have three functions: they distract from our own affects and those of others, reduce tension and bring about solidarity among partners.