



Friedstraße 23, A-1210 Wien
 Tel.: +43/1/263 23 12-0 Fax: -20
 office@bildungsmanagement.at
 http://www.bildungsmanagement.at



Masterlehrgang „MSc Psychotherapie“

Die bedrohte Natur – (k) Thema in der Psychotherapie?

Dipl.analyt.Psych. Stephan O. Wiedemann

S-Wiedemann@t-online.de

Abstract:

Die Veröffentlichung eines Sonderbandes der amerikanischen psychotherapeutischen Fachzeitschrift „Spring“ im Herbst 2006 mit dem Titel „Psyche & Nature“ (Psyche & Nature, 2006) hat neugierig darauf gemacht, ob und wie das Thema der (insbesondere bedrohten) Natur bei deutschen jungianisch orientierten Psychotherapeuten in ihren Psychotherapien thematisiert wird. Dazu wurden Fragebogen an 190 Jungianische Psychotherapeuten ausgesickt und vertiefende Interviews mit 4 Psychotherapeuten geführt.

Demnach erscheint das Thema als innere und äußere Natur, als Körper und Natur, in Verbindung mit dem Mutter- und Heldenarchetyp sowie in einer spirituellen Sicht eines Buschmanns. Die bedrohte Natur kommt explizit selten, implizit aber immer in der Psychotherapie vor, abhängig vom dem, wie man die Beziehung zwischen Mensch und Natur auffasst. Der explizite Einbezug der Natur als Wirkungskomponente für das Wohlbefinden des Menschen (methodischer Aspekt) und die konzeptionelle Fokussierung der Beziehungsgestaltung von Menschen zur Natur in der Psychotherapie scheinen bisher noch wenig Raum in der Psychotherapietradition zu haben.

The publication of a special edition of the American professional psychotherapeutic journal "Spring" in fall 2006 with the title "Psyche & Nature" (Psyche & Nature, 2006) has made curiously about whether the topic of (particularly threatened) nature is picked out as a theme at German Jungian oriented psychotherapists in their psychotherapies. So questionnaires were sent out to 190 Jungian psychotherapists and deepening interviews held with 4 psychotherapists.

Outcome: the topic appears as inner and outer nature, as body and nature, in connection with the mother and hero archetype as well as in a spiritual view of a bush man. The threatened nature is still picked out explicitly seldom but implicit always in psychotherapy, depending on how one understands the relation between man and nature. The explicit picking out as a theme of nature as a healing component for the well-being of man (methodical aspect) and the conceptual focusing of the relation design of man to nature in psychotherapy up to now still seem to have little room in psychotherapy tradition.