



V E R E I N  
 Friedstraße 23, A-1210 Wien  
 Tel.: +43/1/263 23 12-0 Fax: -20  
 office@bildungsmanagement.at  
 http://www.bildungsmanagement.at



## Masterlehrgang „SUPERVISION, COACHING & ORGANISATIONSENTWICKLUNG“

Abschluss im November 2007

### Coaching:

#### Eine Antwort auf die Belastungen der Fußballtrainer?

Mag. Julius Metzler

[julius.metzler@gmx.at](mailto:julius.metzler@gmx.at)

#### **Zusammenfassung:**

Ziel der Arbeit war es, zu erheben, in welchem Spannungsfeld die Trainern der obersten österreichischen Spielklasse stehen. Mittels Interviews mit vier Fußballtrainern der obersten österreichischen Spielklasse und mit einem Verantwortlichen für die Fußballtrainerausbildung auf Bundesebene wurden die Belastungen erhoben. Die Interviews wurden in Anlehnung an die Qualitative Inhaltsanalyse nach Mayring (2000)

ausgewertet. Die Analyse wurde den klassischen Coachingfeldern gegenübergestellt, um zu prüfen, ob Coaching ein adäquates Mittel für den Umgang mit diesen Belastungen darstellt. Die Gegenüberstellung von Belastungen mit den Coachingfeldern ergab, dass Coaching für Fußballtrainer ein adäquates Mittel zur Bearbeitung der Belastungen darstellt und eine persönliche wichtige Ressource werden kann, um sich

nicht in Konflikte zu verstricken, Ziele bei aller nötigen Flexibilität und Einbezug anderer im Fokus zu behalten und Kritik, Abwertungen und Herausforderungen nicht mit Ärger zu beantworten sondern zu bewältigbaren Hürden werden zu lassen.

#### **Abstract:**

The aim of the current work was to explore the stressfactors of soccer trainers of the Austrian major league. The particular stress areas have been gathered by means of an interview with four trainers engaged in the Austrian major league and with a person responsible for the education at federal level. The interviews have been evaluated with the qualitative content analysis approach of Mayring (2000). The analysis has been compared with the classic coaching application fields to check if coaching is an appropriate instrument. The comparison of the stress in soccer and trainings with other fields of coaching shows that coaching for soccer trainers is an appropriate instrument also to handle those stressfactors. It can become a personally important ressource to avoid conflicts, to hold aims in focus in respect of all the required flexibility and the inclusion of others and not to answer with anger to criticism, deprecation and defiances, but to let them become obstacles they can cope with.