



Friedstraße 23, A-1210 Wien
 Tel.: +43/1/263 23 12-0 Fax: -20
office@bildungsmanagement.at
<http://www.bildungsmanagement.at>



Masterlehrgang „SUPERVISION, COACHING & ORGANISATIONSENTWICKLUNG“

Masterprüfung im Dezember 2010

Work-Life-Balance von Personen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen mit Beeinträchtigungen/besonderen Bedürfnissen in sozialpädagogischen und sozialtherapeutischen Wohngemeinschaften

Brigitta Berlach

g.berlach@gmx.at

Zusammenfassung:

Die letzten Jahre ist der Begriff Work-Life-Balance (WLB) immer mehr in den Blickpunkt der Öffentlichkeit getreten. Personen in helfenden Berufen leisten viel Beziehungsarbeit, sie unterstützen ihre zu betreuenden KlientInnen auf dem Weg zu einem gelingenden Leben (der gesellschaftlichen Norm entsprechend) und vergessen dabei manchmal, gut für sich selbst zu sorgen. Die vorliegende Untersuchung soll zeigen, wie es Personen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen mit besonderen Bedürfnissen meistern, eine Balance zwischen Be- und Entlastung herzustellen und ihre Lebensbereiche auszutarieren, um so Überforderung und Burnout entgegenzusteuern. Für die empirische Erforschung wurden acht ProfessionistInnen, die in sozialpädagogischen Wohngemeinschaften tätig sind, befragt und mittels der qualitativen Inhaltsanalyse wurden diese Interviews ausgewertet. Die Ergebnisse der Untersuchung ergaben, dass eine gute WLB immer auf mehreren Ebenen, der persönlichen und auch der betrieblichen, unterstützt und betrachtet werden muss. Interaktionen, auf unterschiedlicher Art und Weise, helfen dem Mensch als soziales Wesen, belastende Situationen besser zu bewältigen. In Zukunft sind ArbeitgeberInnen, wie auch Politik mehr gefragt, noch adäquatere Rahmenbedingungen für diese Berufsgruppe zu schaffen, um so den wertvollen Beitrag, den diese Personen leisten, angemessen wertzuschätzen und auch zu entlohnen.