

## WEITERBILDUNGSLEHRGANG

# HYPNOSYSTEMISCHE BERATUNG

## Das Unbewusste als Ort von Ressourcen und Kompetenzen nutzen

### Weiterbildung in hypnosystemischen Interventionsmethoden für die Beratung von Personen und sozialen Systemen

#### Welt schaffen und verändern: Das Konzept hypnosystemischer Interventionen

Der hypnosystemische Beratungsfokus versteht Probleme als Ausdruck selbstgemachter Musterbildungen, die als unwillkürliche Prozesse ablaufen und als Ist-Soll-Diskrepanzen definiert werden. Dieser Kreislauf lässt sich unterbrechen, indem in wertschätzender Form Techniken der Unterschiedsbildung und Aufmerksamkeitsfokussierung angeboten werden.

Ausgehend von den Bedürfnissen der KlientInnen lassen sich Kompetenzen zur Erweiterung ihrer Handlungs- und Gestaltungsspielräume wiederfinden und entwickeln.

Die Weiterbildung in Hypnosystemischer Beratung vermittelt Theorien und Techniken für die Arbeit mit unbewussten Prozessen bei Personen und sozialen Systemen.

#### Inhalte

##### Lehrveranstaltung 1: Startup – Grundlagen der Hypnosystemischen Beratung

- Gemeinsamkeiten zwischen der Systemtheorie und der Hypnotherapie – das Verständnis von Veränderungen
- Grundlagen / geschichtliche Entwicklungen
- Hypnosystemische Konzepte und Erkenntnisse der Neurobiologie
- Das Konzept „Embodiment“ – über das Zusammenspiel von Körper und Geist
- Was ist Aufmerksamkeitsfokussierung, VAKOG, Suggestion, Hypnose, Trance, Induktion (inkl. vertiefende Übungen)

##### Lehrveranstaltung 2: Hypnosystemische Techniken und Methoden

- Unterschiedsbildung und Aufmerksamkeitsfokussierung
- Musterbildung als unwillkürlicher Prozess
- Musterunterbrechung und -stärkung
- Utilisation von Problemmustern
- Kompetenzfokussierung
- Zeitachse (Progression – Regression)
- Transferinterventionen
- Haltung und Ethik in der Hypnosystemischen Beratung

##### Lehrveranstaltung 3: Ambivalenzen leben und nutzen

- Die Ist-Soll-Diskrepanz
- Das 2-Seitenmodell
- Pacing, Leading und Seeding
- Flow-Erleben
- Blockaden und sogenannte Widerstände
- Ambivalenzcoaching
- Probleme und Bedürfnisse / Anliegen

##### Lehrveranstaltung 4: Brushup your tools – Transfer in die Beratungspraxis

- Umsetzung der hypnosystemischen Interventionstechniken und -methoden
- Prozessarbeit / Fallarbeit
- Interventionen setzen und Erfahrungen vertiefen
- Übungen mit Supervision und Reflexion
- Integration in die eigene Beratungsarbeit
- Lessons learned

#### ABSCHLUSS:

Diplom »Zertifizierte/r hypnosystemische/r BeraterIn«

## Didaktik

Theorieinputs, Prozess- und Fallarbeit, Übungen in hypnosystemischen Interventionstechniken, Supervision, Transfer in die eigene Beratungsarbeit und Berufspraxis

## Ziel und Nutzen der Weiterbildung

Die TeilnehmerInnen erwerben sich Wissen über die hypnosystemische Theorie und Praxis, über die Verbindung zwischen der Hypnotherapie und den systemisch-konstruktivistischen Konzepten.

Auf Basis der erlernten Interventionstechniken nach dem hypnosystemischen Beratungsfokus erfolgt die Umsetzung in die eigene Berufspraxis.

## Seminartermine und Kosten

unter [www.bildungsmanagement.ac.at](http://www.bildungsmanagement.ac.at) oder auf Anfrage

## Abschluss und Dauer

- Berufsbegleitend
- 4 Blocklehreveranstaltungen an Wochenenden
- Dauer: 1 Semester (8 ECTS Credits)
- **ABSCHLUSS:**  
Diplom »Zertifizierte/r hypnosystemische/r BeraterIn«

## Veranstaltungsort

Wien

## Veranstalter

ARGE Bildungsmanagement, ausgewiesener Bildungsträger in der Erwachsenenbildung mit den Schwerpunkten: Beratung, Management und Psychotherapie.

Veranstaltet von der ARGE Bildungsmanagement Wien Verein.

## Zielgruppen

BeraterInnen und Personen mit abgeschlossenen Ausbildungen aus den Bereichen Psychologische Beratung, Lebens- und Sozialberatung, Soziale Arbeit, Coaching, Supervision, Mediation, Team- und Organisationsentwicklung, Training, Psychotherapie, etc.

## SeminarleiterInnen

Mag.<sup>a</sup> Martina Gross

*Klinische Psychologin, Systemische Psychotherapeutin, Hypnotherapeutin, Leiterin des Hypno-Synstitut Wien*

Mag.<sup>a</sup> Karin Wolf

*Klinische- und Gesundheitspsychologin, Systemische Einzel-, Paar und Familientherapeutin, Hypnosystemische Beraterin, Lehrsupervisorin, Lebens- und Sozialberaterin*

Erik Zika

*Psychotherapeut, Coach und Supervisor*

und andere

Das Curriculum wurde unter Mitwirkung von Mag.<sup>a</sup> Martina Gross, Mag.<sup>a</sup> Karin Wolf und Erik Zika erstellt.

## Info & Anmeldung

**ARGE Bildungsmanagement Wien**

Friedstraße 23, 1210 Wien

Tel.: +43 01 / 263 23 12-0, Fax: Dw-20

[office@bildungsmanagement.ac.at](mailto:office@bildungsmanagement.ac.at)

[www.bildungsmanagement.ac.at](http://www.bildungsmanagement.ac.at)



## Universitätslehrgänge und weitere Bildungsangebote

### Beratungswissenschaften und Management sozialer Systeme (MSc / M.A.)

Coaching, Organisations- und Personalentwicklung MSc  
 Mediation & Konfliktregelung MSc  
 Psychosoziale Beratung / Lebens- und Sozialberatung MSc  
 Supervision, Coaching und Organisationsentwicklung MSc  
 Eventmanagement und Eventmarketing M.A.  
 Leadership und Soziales Management M.A.  
 Projektmanagement M.A.  
 Bildungs-, Berufsberatung und Bildungsmanagement M.A.  
 Psychotraumatologie und Resilienz M.A.  
 Sozialpädagogik und Sozialmanagement M.A.  
 Transkulturelle Beratung und Migration M.A.

### Managementwissenschaften (MBA)

Entrepreneurship und Innovationsmanagement MBA  
 Human Resource Management MBA  
 Psychologie & Management MBA  
 Unternehmensberatung, Training & Coaching MBA

### Weiterbildungslehrgänge

Achtsamkeit in Beratung und Führung  
 Digitale Beratung : online beraten  
 Hypnosystemische Beratung  
 Konflikt- und Mobbingberatung  
 Organisationsaufstellung

### Universitätslehrgang

TrainerInnenausbildung »Train the Trainer«

### Diplomlehrgänge

Psychotherapeutisches Propädeutikum

### Fortbildungen

ARGE Fortbildung  
 ARGE Kunst & Kultur & Gute Lebensführung  
 Jour Fixe  
 Wissenschaftssalon

Folgen Sie uns auf: [f](#) [t](#) [in](#) [X](#) [YouTube](#)