

Selbsterfahrung in Bewegung – personzentrierte Encountergruppe

Gehen bewegt nicht nur den Körper

LeiterInnen: Michaela Badegruber, Mag.a DSA Theresia Hollerer

"Verlieren Sie vor allem nicht die Lust dazu, zu gehen: ich laufe mir täglich mein Wohlbefinden an und entlaufe so jeder Krankheit; ich habe mir meine besten Gedanken angelaufen, und ich kenne keinen Gedanken, der so schwer wäre, dass man ihn nicht beim Gehen los würde" (Sören Kierkegaard 1813-1855).

Im Vordergrund steht nicht die Bewältigung einer Strecke, sondern das Wahrnehmen körperlichen, emotionalen und kognitiven Erlebens. Abseits des Alltags, in der Ruhe der Natur bilden der aktive Austausch mit anderen Personen und die Reflexion über das Erlebte, den Kern dieser Veranstaltung.

Termine: 20. Juni 2019 von 10 bis 18 Uhr

Adresse: Lainzer Tiergarten, 1130 Wien

Kosten: EUR 160.- pro Person

Anmeldung: formlos, schriftlich oder telefonisch bei Michaela Badegruber praxis@mbpsy.at, 0699/12815187, Am Kaisermuehlendamm 45/3; 1220 Wien

Anrechenbarkeit: Selbsterfahrung 9 Einheiten