

# Gruppenselbsterfahrung - systemische Selbsterfahrung

Wien, Freitag bis Sonntag 27. bis 29. September 2019

**Mag Dr Martin Miksits, MSc**  
Psychotherapeut - Systemische  
Familientherapie, Coach und Berater



**Mag Dorothea Miksits, MSc**  
Psychotherapeutin - Systemische  
Familientherapie, Klinische und  
Gesundheitspsychologin



Für in Ausbildung befindliche Psychotherapeuten, Klinische und Gesundheitspsychologen und Lebens- und Sozialberater.

Es werden **25 Einheiten** bestätigt (einschließlich Vorbereitungsarbeiten).

## Wo komme ich her, wo will ich hin – Orientierung im Jetzt

Dieser Workshop bietet Ihnen eine reflexive und wertschätzende Auseinandersetzung mit Ihren Lebenssituationen, Beziehungen und Beziehungsmustern. In der *systemischen* Selbsterfahrung können Sie systemische Methoden und Vorgehensweisen in der Praxis kennenlernen.

Systemische Selbsterfahrung kann nützlich sein, um

- eigene Verhaltensmuster besser zu verstehen
- um Beziehungen zu reflektieren und zu verändern
- sich mit Problemen, Konflikten oder Dilemmata auseinanderzusetzen
- sich eigener Erfolge und Ressourcen bewusst zu werden
- komplexe Situationen oder Sachverhalte zu klären
- mit Gefühlen besser umgehen zu können
- Entscheidungen vorzubereiten oder zu treffen.

**Gruppengröße:** 6-16 Teilnehmer

**Zeiten:** Freitag, 27. September 2019: 15:00 - 20:00  
Samstag, 28. September 2019: 9:00 - 18:00  
Sonntag, 29. September 2019: 9:00 - 14:00

**Ort:** FUN Bildungszentrum (direkt bei U1 Kagraner Platz)  
Donaufelderstrasse 252/Top2, 1220 Wien

**Seminargebühr:** € 300,-

**Info & Anmeldung:** Email: [info@consultationhouse.com](mailto:info@consultationhouse.com) | Tel.: 01/2020810  
Web: [www.consultationhouse.com/gruppenselbsterfahrung](http://www.consultationhouse.com/gruppenselbsterfahrung)