

# EXISTENZANALYTISCHE SELBSTERFAHRUNG MIT PFERDEN



Emotionen sind wichtige Bestandteile unseres Menschseins. In diesem Seminar wollen wir die Spuren unserer Emotionen aufnehmen, in der Begegnung mit den Pferden spürbar machen und ihnen Raum geben.

Wir machen uns auf den Weg unsere Impulse, Gefühle, Denk- und Verhaltensmuster zu erforschen, um vielleicht noch unentdeckte Aspekte unseres Selbst zu beleuchten.

*Rudolf G.Binding: Das Pferd ist ein Spiegel, es schmeichelt dir nie, es spiegelt dein Temperament, es spiegelt auch die Schwankungen.*

Pferde bewerten nicht, sondern reagieren unmittelbar auf ihr Gegenüber. Sie sind Herdentiere. Das Leben in ihren sozialen Gemeinschaften erfordert instinktives In-Resonanz-Kommen mit den anderen. Wesentlich dafür ist feine Wahrnehmung von Körpersprache, Emotionen und Impulsen.

In der Begegnung mit Pferden können uns diese natürlichen Fähigkeiten helfen, mehr über uns zu erfahren.

Die Methode unserer Annäherung ist primär die Existenzanalyse, angereichert durch hypnotherapeutische und kunsttherapeutische Konzepte.

Ort:	2221 Groß Schweinbarth, Freibergweg 3
Datum:	12. Oktober 2019, 10:00 bis 17:00 Uhr
Kosten:	220,- Euro (max. sechs Teilnehmer)
Seminarleiterinnen:	Renate Lang (Psychotherapeutin Existenzanalyse, Hypnotherapeutin) Birgit Ruf (Psychotherapeutin Existenzanalyse, Staatl. gepr. Reittrainerin)
Seminarbegleitung:	Renate Zeinlinger (Psychologin)

Das Seminar, im Ausmaß von 8 Einheiten ist als Gruppenselbsterfahrung anrechenbar für z.B.: Propädeutikum, Ausbildung zum/zur Lebens- und Sozialberater\*In und zum/zur Psychologischer Berater\*In.

Für die Teilnahme sind keine Pferdekennnisse erforderlich.

Anmeldung bis zum 30. September 2019 und nähere Informationen unter: [lang.renate@aon.at](mailto:lang.renate@aon.at) oder unter [Info.praxis@birgitruf.at](mailto:info.praxis@birgitruf.at).