



Stephanie Niederhuber  
Dipl. Lebensberaterin  
Systemische Supervisorin

1030 Wien, Salmgasse 3/12  
Tel: 0664/ 416 77 16

Mail: [steph@niederhuberatung.at](mailto:steph@niederhuberatung.at)

---

## **SELBSTERFAHRUNG und SUPERVISION für Lebens- und SozialberaterInnen i.A.**

Neben der psychologischen Beratung und Supervision für meine KlientInnen ist es mir auch ein großes Anliegen mit angehenden KollegInnen zu arbeiten.

### **Selbsterfahrung**

In den Einheiten der Selbsterfahrung geht es darum, unter professioneller Begleitung sich selbst zu reflektieren und besser kennen zu lernen und eigene Themen aufzuarbeiten. Gleichzeitig werden Methoden und Interventionen und deren Wirkung an sich selbst erlebt. Beides, die Selbstreflexion und das Beraten werden, sind Grundlagen für die Entwicklung einer Professionalität für die spätere Arbeit mit KlientInnen.

#### **Kosten:**

1 Einheit € 60,-

1 Doppeleinheit € 110,-

10er-Block € 540,-

### **Supervision**

Sobald angehende KollegInnen i.A. in die Praxis gehen und selbst Beratung anbieten dürfen, benötigen sie dafür auch Supervision. Inhalte dieser Supervisionseinheiten sind, das eigene beraterische Tun zu besprechen, über das beraterische Ich zu reflektieren und mögliche Ideen für den Fortlauf eines Beratungsprozesses zu erarbeiten, wenn es mal „feststeckt“.

#### **Kosten:**

1 Einheit € 90,-

1 Doppeleinheit € 160,-

5er-Block € 400,-

Weitere Informationen unter [www.niederhuberatung.at](http://www.niederhuberatung.at) und natürlich im persönlichen Gespräch!

Herzlich, Stephanie Niederhuber