

Meine Familie, Perspektiven der Liebe

Selbsterfahrung in der Grundausbildung zur Psychotherapeutin und anderen beratenden Berufen
Termin: 28.8.-30.8.2020

Meine Familie, meine Erfahrungen und Ich

Selbsterfahrung in der Grundausbildung zur Psychotherapeutin und anderen beratenden Berufen
Termin: 13.11.-15.11.2020

Selbsterfahrung könnte man/frau als Kennenlernen und Reflektieren über eigenes Erleben und Agieren - insbesondere in herausfordernden Situationen - beschreiben.

Selbsterfahrung ist ein wesentlicher Bestandteil in der Ausbildung zum/zur Psychotherapeutin und anderer Gesundheits- und psychosozialer Berufe. Sie findet im Einzelsetting - oder als therapeutische Gruppen-Selbsterfahrung statt. Dabei erlebt der/die AusbildungskandidatIn in der Rolle als Betroffene(r) Methoden und Wirkung direkt an sich selbst. Er/sie erfährt alle damit verbundenen Gefühle, Hoffnungen, Befürchtungen und erkennt hinderliche Widerstände und förderliche Mechanismen eines Ablaufs. Wesentlich ist auch die Beziehungserfahrung in der Rolle des/der KlientIn zum/zur TherapeutIn.

Gruppengröße: bis 15 TN, mind. 9 TN

Zeiten: Freitag 15.00 - 20.00, Samstag 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr, Sonntag 10.00 - 13.30

Umfang: Mit den zu erbringenden Vorarbeiten 25 E

Methoden: Systemischer Ansatz, Ansätze der positiven Psychologie, Grundlageninputs, Kleingruppenarbeiten, Gruppendiskussionen, Szenische Darstellungen, Aufstellungen, Tagebuch, kreative Techniken, Simulationen von Situationen.....

Ziel der Veranstaltung: Reflektieren des eigenen Erlebens und Erkenntnisse über das Selbst. Selbstmodifikation in angesprochenen Themen. Vor dem Seminar erhalten Sie Anregungen um Unterlagen für die Arbeit im Seminar zu erstellen.

Gruppenleitung: Univ. Lekt. Billie Rauscher-Gföhler, MEd, DSA, Institut für systemische Kompetenz, Systemische Familientherapeutin, langjährige Ausbilderin, Seminarleiterin, Vortragende

Kosten: € 395,-

Ort: 1090 Wien, Spitalgasse 19/3, Institut für systemische Kompetenz