



# Im Dialog mit PFERDEN

*Rudolf G.Binding: Das Pferd ist ein Spiegel, es schmeichelt dir nie, es spiegelt dein Temperment, es spiegelt auch die Schwankungen.*

Pferde bewerten nicht, sondern reagieren unmittelbar auf ihr Gegenüber. Sie sind Herdentiere. Das Leben in ihren sozialen Gemeinschaften erfordert instinktives In-Resonanz-Kommen mit den anderen. Wesentlich dafür ist feine Wahrnehmung von Körpersprache, Emotionen und Impulsen.

Emotionen sind wichtige Bestandteile unseres Menschseins. In diesem Seminar wollen wir die Spuren unserer Emotionen aufnehmen, in der Begegnung mit den Pferden spürbar machen und ihnen Raum geben.

Pferde können uns mit diesen, ihren natürlichen Fähigkeiten, helfen mehr über uns zu erfahren.

Die Arbeit in Kleingruppen, gemeinsam mit den Pferden, soll unsere Aufmerksamkeit auf Gefühle, Denk- und Verhaltensmuster lenken, die in Zusammenhang von Beziehung und Miteinander in uns auftauchen und wirken. Die Arbeitsweise unserer Annäherung wird sich primär durch psychotherapeutische Konzepte der Existenzanalyse gestalten, bereichert mit hypnotherapeutischen und kunsttherapeutischen Methoden.

Das Seminar dient der Persönlichkeitsentwicklung und soll nicht dazu dienen, Kenntnisse über Pferdetraining, Bodenarbeit oder andere Formen des Horsemanship zu vermitteln.

Für die Teilnahme sind keine Pferdekennnisse erforderlich.



## WIR BIETEN FOLGENDE TAGESSEMINARE AN:

|          |   |
|----------|---|
| Termin 1 | 29.08.2020 10:00 bis 17:00 Uhr  |
| Termin 2 | 26.09.2020 10:00 bis 17:00 Uhr  |
| Ort      | 2221 Groß Schweinbarth, Freibergweg 3   |
| Kosten   | 220,- Euro (max. sechs Teilnehmer)  |
| Setting  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Gruppe und Kleingruppe (mit und ohne Pferd)</li><li>• paarweises Arbeiten mit dem Pferd</li><li>• Reflexion</li></ul> |

## SEMINARLEITERINNEN:

Renate Lang (Psychotherapeutin Existenzanalyse, Klinische Hypnose nach Milton Erickson)

Birgit Ruf (Psychotherapeutin Existenzanalyse, Staatl. gepr. Reittrainerin)

## Seminarbegleitung

Renate Zeinlinger (Psychologin, Psychologische Beratung i.A.u.S.)

Das Seminar, im Ausmaß von 8 Einheiten ist als Gruppenselbsterfahrung anrechenbar u a. für Propädeutikum, Ausbildung zum/zur Lebens- und Sozialberater\*In und zum/zur Psychologischer Berater\*In.

Anmeldung unter [info@dialogmitpferd.at](mailto:info@dialogmitpferd.at)