Gruppenselbsterfahrung - systemische Selbsterfahrung

Wien, Freitag bis Sonntag 10. bis 12. Juli 2020

Mag Dr Martin Miksits, MSc
Psychotherapeut - Systemische Familientherapie, Coach und Berater

Mag Dorothea Miksits, MSc
Psychotherapeutin - Systemische Familientherapie, Klinische und Gesundheitspsychologin

Für in Ausbildung befindliche Psychotherapeuten, Klinische und Gesundheitspsychologen und Lebens- und Sozialberater.

Es werden 25 Einheiten bestätigt (einschließlich Vorbereitungsarbeiten).

Wo komme ich her, wo will ich hin – Orientierung im Jetzt

Dieser Workshop bietet Ihnen eine reflexive und wertschätzende Auseinandersetzung mit Ihren Lebenssituationen, Beziehungen und Beziehungsmustern. In der *systemischen* Selbsterfahrung können Sie systemische Methoden und Vorgehensweisen in der Praxis kennenlernen.

Systemische Selbsterfahrung kann nützlich sein, um

- eigene Verhaltensmuster besser zu verstehen
- um Beziehungen zu reflektieren und zu verändern
- sich mit Problemen, Konflikten oder Dilemmata auseinanderzusetzen
- sich eigener Erfolge und Ressourcen bewusst zu werden
- komplexe Situationen oder Sachverhalte zu klären
- mit Gefühlen besser umgehen zu können
- Entscheidungen vorzubereiten oder zu treffen.

Gruppengröße: 6-16 Teilnehmer

Zeiten: Freitag, 10. Juli 2020: 15:00 - 20:00 Uhr
Samstag, 11. Juli 2020: 9:00 - 18:00 Uhr
Sonntag, 12. Juli 2020 : 9:00 - 14:00 Uhr

Ort: Hirschstettnerstrasse 19-21
1220 Wien (Nähe Kagraner Platz)

Seminargebühr: **€ 300,-**

Info & Anmeldung: Email: **info@consultationhouse.com | Tel.: 01/2020810**
Web: **www.consultationhouse.com/gruppenselbsterfahrung**