



**Daniela Braun**  
Psychotherapeutin

*Systemische Familientherapie*

Praxis: Kochgasse 26 / 14 1080 Wien

Wurlitzergasse 50 / 54 1160 Wien

Web: [www.praxis-braun.at](http://www.praxis-braun.at)

Mail: [praxis@praxis-braun.at](mailto:praxis@praxis-braun.at)

Tel.: 0699 120 11 820

## **Gruppenselbsterfahrungstermine für psychotherapeutisches Propädeutikum 2020**

Sehr geehrte Ausbildungskandidatinnen und Ausbildungskandidaten,  
liebe zukünftige Kolleginnen und Kollegen,

Ihr habt Euch dazu entschlossen einen Beruf zu ergreifen in dem Ihr für andere Menschen hilfreich sein möchtet, Euch mit deren Sorgen, Belastungen und Problemen auseinander setzen wollt. In diesem Zusammenhang ist es, verständlicherweise, unabdingbar sich mit der eigenen Geschichte, mit Dingen die Ihr erlebt habt und auch mit Themen die Euch derzeit betreffen auseinander zu setzen.

Momentan geht es vielleicht einigen von Euch so, dass ihr sehr „nach außen schaut“ - Wie geht es den Klienten, die ich gerade im Rahmen meines Praktikums betreue? Wie gehen diese Menschen mit ihren Themen / Problemen um? Wie kann ich, im Rahmen meiner momentanen Möglichkeiten, hilfreich sein?... Meines Erachtens nach ist es jedoch auch ganz wichtig in diesem Kontext auch „nach innen zu sehen“ – Wie geht es mir? Welche Themen sprechen mich an? Welche belasten mich, weil sie vielleicht sehr nahe an den Bereichen sind, die für mich auch ein Thema sind? Daher kann die Bearbeitung verschiedenster Themenbereichen sehr sinnvoll sein um, unter anderem, „blinde Flecken“ zu erkennen, oder auch um sich daran zu gewöhnen über Dinge zu sprechen, über die man normalerweise nicht so oft spricht (Sexualität, Minderwertigkeitsgefühle, Krankheiten,...).

Ich denke, dass die Gruppe und ihre Impulse eine große Bereicherung in der Auseinandersetzung mit eigenen Themen sein kann. Die Perspektiven anderer zu eigenen Themen können, meiner Erfahrung nach, ungemein wertvoll sein.

Auch der Austausch über ausbildungsrelevante Themen, wie zum Beispiel Erfahrungen mit Praktikumseinrichtungen oder Literaturempfehlungen, soll in den Gruppenselbsterfahrungen Platz haben.

Für mich ist es selbstverständlich, dass wir im Rahmen unseres Austausches versuchen wertfrei und allparteilich über Themen zu sprechen, authentisch und empathisch zu sein. Auch dass die besprochenen Dinge „in der Gruppe bleiben“ (Verschwiegenheit) ist, steht für mich außer Frage.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich, da jedes Seminar in sich abgeschlossen ist.

Für die Mittagspause wird ein kaltes Buffet bereit stehen. Ich bitte Euch um Bekanntgabe ob Ihr mitesst, oder nicht, damit ich genug (und auch nicht viel zu viel) vorbereiten kann.

**Nächste Termine :**

12.01.2020	26.01.2020	09.02.2020	23.02.2020	08.03.2020	22.03.2020
05.04.2020	19.04.2020	03.05.2020	17.05.2020	14.06.2020	28.06.2020
12.07.2020	26.07.2020	09.08.2020	23.08.2020	06.09.2020	20.09.2020
04.10.2020	18.10.2020	01.11.2020	15. 11.2020	29.11.2020	13.12.2020

Die Seminare finden alle 2 Wochen sonntags statt und dauern jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr

für geschlossene Gruppen: nach Vereinbarung

**Kosten:**

€ 10,- pro Einheit (€ 100,- für 10 Einheiten)

**Wo:**

1080 Wien, Kochgasse 26 / 3.Stock / Top 14 oder 1160 Wien, Wurlitzergasse 50 / 4.Stock / Top 54 (wird rechtzeitig vor dem Seminar an alle angemeldeten Teilnehmer bekannt gegeben, abhängig von Teilnehmerzahl)

**Anmeldung:**

eMail: [praxis@praxis-braun.at](mailto:praxis@praxis-braun.at)

Mobil: 0699 120 11 820 – Falls ich nicht erreichbar bin, bitte auf die Mobilbox sprechen, ich rufe schnellstmöglich zurück

Liebe Grüße,

Daniela Braun