



# ENTWICKLUNGSORIENTIERTE SELBSTERFAHRUNG

THEMENZENTRIERTE GRUPPE FÜR KLINISCHE PSYCHOLOGINNEN IN AUSBILDUNG,  
ABSOLVENTINNEN DES PSYCHOTHERAPEUTISCHEN PROPÄDEUTIKUMS  
UND AN SELBSTERFAHRUNG INTERESSIERTE

Die Selbsterfahrung führt auf den persönlichen Entwicklungsweg: sie lässt uns die biographischen Einflüsse auf unser berufliches und privates Handeln entdecken.

Welche Kompetenzen konnte ich in welchen Lebensphasen entwickeln?  
Welche Herausforderungen oder Hürden habe ich erlebt?  
Mit welchen Perspektiven geht es auf meinem Lebensweg weiter?

In der Auseinandersetzung mit der persönlichen Entwicklungsgeschichte werden die eigenen Persönlichkeits- und Beziehungsdynamiken begreifbar, eigene Stärken und Ressourcen deutlich. Blockaden und vermeintliche Schwächen bekommen die Möglichkeit, sich in Chancen zu verwandeln.

Zum Einsatz kommen Methoden der Klinischen Psychologie und der Integrativen Gestalttherapie.



Mag. Agathe Magdalena Schwarzinger  
Klinische und Gesundheitspsychologin  
Kunsttherapeutin  
Lektorin Med. Uni Wien und Univ. Salzburg

PARTNERSCHAFT  
SCHUTZFAKTOREN  
STÄRKEN  
SCHWANGERSCHAFT  
PUBERTÄT  
ENDLICHKEIT  
ANNAHME  
IDENTITÄT  
SELBSTERFAHRUNG  
RESSOURCEN  
AUSSÖHNUNG  
BINDUNG  
ENTWICKLUNGSTUFEN  
AUSEINANDERSETZUNG  
INTEGRATION  
FAMILIE



Mag. Agnes Panagl  
Klinische und Gesundheitspsychologin  
Psychotherapeutin  
Lektorin Med. Uni Wien

**Termine:** jeweils 18.15 - 21.30 Uhr  
(4 Einheiten zu je 45 min)

26.03.2020    03.09.2020  
23.04.2020    01.10.2020  
07.05.2020    05.11.2020  
28.05.2020    03.12.2020  
18.06.2020

**Ort: 7. oder 9. Bezirk / Wien**

(wird je nach TeilnehmerInnenanzahl nach Anmeldeschluss bekannt gegeben)

**Gesamtpreis:** 800 Euro  
(zwei Teilzahlungen zu je 400 Euro möglich)

**TeilnehmerInnenanzahl:** min. 6, max. 16 Personen

**Anmeldung:** [agathe.schwarzinger@meduniwien.ac.at](mailto:agathe.schwarzinger@meduniwien.ac.at)

**Anmeldeschluss:** 06.03.2020

Um einen aufbauenden Prozess zu gewährleisten, ist die Gruppe fortlaufend und ein Quereinstieg ist nicht möglich.