

## Hypno-Schnee 2020

### Trauma, Eskalation und die Wirkungen

Im eigenen Körper und im Selbst (wieder) Heimat finden?!

Entwicklungsförderliche hypnosystemische Konzepte, Haltungen und Methoden für bedrohende Phänomene in privat-persönlichen, sozialen und organisationalen Lebenswelten

Eine Kooperationsveranstaltung von MEI – Innsbruck und Hypno-Synstitut - Wien

### Referent\*innen

Reinhold Bartl, Martina Gross und Christiane Albrecht

20. – 23. Februar 2020 in Kaprun / Steiermark



Psychische und körperliche Gewalt, schmerzhaft Erfahrungen und dauerhaftes leidvolles Erleben sind Phänomene, die uns in psychotherapeutischen, supervisorischen und auch coachenden Kontexten begegnen und für die wir hilfreiche Umgangsformen finden müssen.

Das Verständnis dieser Phänomene und wie damit hilfreich umgegangen werden kann, wird zum Teil heftig diskutiert – in einem aber besteht weitgehende Einigkeit – es braucht Sorgfältige, sensible Zugangsformen, die psychische und körperliche Prozesse gleichermaßen einbeziehen.

Aus diesem Grund bieten wir unser Hypno-Schnee Seminar 2020 gemeinsam mit der Expertin für hypnosystemische Körpertherapeutin, Christiane Albrecht – einer ausgebildeten Feldenkrais Lehrerin - an.

Feldenkrais ist eine über Bewegung erfahrbare Körperarbeit. Sie lädt ein, die Verbindung von Bewegen, Denken und Handeln zu spüren, sinnlich zu erfahren. Hieraus können sich neue Wahlmöglichkeiten im Umgang mit sich und anderen eröffnen und körperliche, psychische und geistige Entwicklungen angeregt werden.

Die angebotene Veranstaltung ist kein Trauma-Seminar im engeren Sinne, sondern richtet seinen Fokus auf unmittelbar erlebbare Methoden für die wohltuende Wirkungen für Menschen, die in gegenwärtigen oder vergangenen Kontexten mit bedrohlichen Erfahrungen konfrontiert sind oder waren.

Ein weiterer wichtiger Schwerpunkt wird sein, wie Therapeut\*innen in solchen Situationen sehr gut für sich sorgen können und effektive körperliche und psychische Balancen für ihre widersprüchlichen Rollen entwickeln können - für den Tanz mit der eigenen Multiplizität.

### Zielgruppe:

Dieses Seminar richtet sich sowohl an Professionelle aus den Bereichen Psychotherapie als auch Beratung, Coaching, Team- und Organisationsentwicklung.

## Zu den Referent\*innen

**Reinhold BARTL**, (MEI-Innsbruck), hypnosystemischer Psychotherapeut, Coach und Supervisor. Milton-Erickson-Institut Innsbruck.

Schwerpunkte: Menschen mit Suchtdiagnosen, Burn-Out-Erleben und Erschöpfungsdynamiken. Coaching von Führungskräften und anderen „Bühnenprofis“; Team- und Organisationsberater.

**Martina GROSS**, (Hypno-Synstitut – Wien) Psychologin und hypnosystemische Psychotherapeutin. Langjährige Tätigkeit in klinischen Organisationen. Arbeit in freier Praxis und Leiterin des Hypno-Synstitut – Wien.

Schwerpunkte: Burnout-Prävention, klinische Fragestellungen, Supervision und Coaching

**Christiane ALBRECHT**, (Systemios Gesundheitszentrum) Lizenzierte Feldenkrais-Lehrerin

Hypnosystemische Körpertherapeutin, Wald-Michelbach, Deutschland

Schwerpunkte: Gesundheit, Bewegung, Resilienz 50+

Seit nahezu fast 30 Jahren beschäftige ich mich mit großem und nicht endendem Interesse mit den Themen Lernen, sich entwickeln und den Fragen: wie können wir Stille, Konzentration, Wahlmöglichkeiten, Aufmerksamkeit, Präsenz... lernen, erfahren, „üben?“

Feldenkrais hält hier einen nahezu unerschöpflichen Reichtum an Bewegungsexperimenten dies zu lernen, zu erfahren bereit.

Diesen Reichtum gebe ich seit 25 Jahren in Workshops, Seminaren und in individuellen Einzelstunden weiter.

## Organisatorisches

### Anmeldungen bitte schriftlich!

[verwaltung@hypno-synstitut.at](mailto:verwaltung@hypno-synstitut.at)

1050; Wiedner Hauptstraße 90/9

#### Kosten:

Frühbucherbonus bis 14. Dezember 2019 EUR 480,- inkl. 20% Ust.

Ab 15. Dezember 2019 EUR 504,- inkl. 20% Ust.

#### Veranstaltungsort:

Hotel Alpenhaus – Kaprun

Schlossstraße 2

5710 Kaprun

[www.alpenhaus-kaprun.at](http://www.alpenhaus-kaprun.at)

#### Seminarzeiten:

Donnerstag – Samstag 16.00 – 20.30

Sonntag 09.00 – 13.30

#### Stornobedingungen:

**Abmeldungen müssen schriftlich erfolgen!**

Bitte beachten Sie, dass eine Abmeldung vom Seminar nur bis **14. Dezember 2019 kostenfrei** ist – danach wird der Gesamtbetrag einbehalten, außer es kann eine Ersatzteilnehmerin oder ein Ersatzteilnehmer genannt werden.

#### Kontodaten des Instituts:

EASYBANK IBAN AT621420020011032088

BIC EASYATW1