



Jour Fixe



# ARGE JOUR-FIXE PROGRAMM SoSe 2024

WIEN

## BERATUNG UND PSYCHOTHERAPIE IM KONTEXT DER KLIMAKRISE

---

**Termin:** Dienstag, 25. Juni 2024, 18:00 Uhr  
**Ort:** Interaktiver Livestream via Zoom  
**Vortragende:** Mag. Tobias Schabetsberger  
**Moderation:** Dr. Klaus Rückert

---

„Climate change is a psychological crisis, whatever else it is.“ (Poulsen, 2018)

Viele Menschen leiden unter den Auswirkungen der Erderhitzung oder fühlen sich frustriert angesichts mangelnder Maßnahmen zur Bekämpfung des Klimawandels. Wie geht es uns und unseren Klient:innen angesichts der akuten Bedrohung unseres Planeten? Was braucht es in der Therapie und im Beratungssetting im Kontext der Klimakrise?

Ein grundlegendes Bewusstsein für die steigende Erderhitzung und psychologische Wechselwirkungen zwischen Klima und Psyche sind dabei wichtige Bausteine. Im Jour Fixe wird auf typische Themen und Interventionen eingegangen, die Menschen im Zusammenhang mit der Klimakrise bei psychologischen Hilfsangeboten einbringen.

### Inhalte:

- Klimapsychologie und psychische Klimaresilienz
- Psychische Auswirkungen der Klimakrise
- Besonderheiten im Beratungssetting
- Hilfreiche Interventionen
- Ausblick

### Arbeitsmethoden:

Impulsvortrag, Fragen und Diskussion

### Vortragender:

**Mag. Tobias Schabetsberger** (Gesundheitspsychologe, Klinischer Psychologe), ist spezialisiert auf Klimapsychologie und Notfallpsychologie. Er ist Mitbegründer der Psychologists for Future – Austria und koordiniert die kostenlose Beratung von Psycholog\*innen und Psychotherapeut\*innen mit Menschen die aufgrund der Klimakrise oder ihres Klimaengagements leiden. Neben diversen Vorträgen, Workshops und Pressearbeit rund um das Thema Klimapsychologie, berät er Gruppen und Individuen im Zusammenhang mit psychischen Herausforderungen der Klimakrise.

Weitere Informationen: [www.praxis-schabetsberger.at](http://www.praxis-schabetsberger.at)

---

Wir freuen uns, Sie zu unseren monatlichen Jour Fixe-Veranstaltungen einzuladen:  
Der Jour Fixe steht allen Studierenden, Absolvent\*innen, Lehrenden und Gästen zur Verfügung.

- Zuhören und Lernen
- Einmischen und Mitreden
- Begegnen und Vernetzen

Die Teilnahme ist kostenlos. Wegen begrenzter Teilnehmer\*innenzahl bitten wir um verbindliche Voranmeldung:  
[office@bildungsmanagement.ac.at](mailto:office@bildungsmanagement.ac.at).

Die Teilnahme kann mittels Bestätigung als Weiterbildung für diverse Berufsgruppen angerechnet werden.