Stephanie Niederhuber
Dipl. Lebensberaterin
Systemische Supervisorin

Beratungspraxis in 1060 und 1090 Wien
Tel: 0664/ 416 77 16
Mail: steph@niederhuberatung.at

SELBSTERFAHRUNG und SUPERVISION für Lebens- und SozialberaterInnen i.A.

Neben der psychologischen Beratung und Supervision für meine KlientInnen ist es mir auch ein großes Anliegen mit angehenden KollegInnen zu arbeiten.

Selbsterfahrung

In den Einheiten der Selbsterfahrung geht es darum, unter professioneller Begleitung sich selbst zu reflektieren und besser kennen zu lernen und eigene Themen aufzuarbeiten. Gleichzeitig werden Methoden und Interventionen und deren Wirkung an sich selbst erlebt.
Beides, die Selbstreflexion und das Beraten werden, sind Grundlagen für die Entwicklung einer Professionalität für die spätere Arbeit mit KlientInnen.

Kosten:

1 Einheit € 80,-
1 Doppeleinheit € 140,-
10er-Block € 640,-

Supervision

Sobald angehende KollegInnen i.A. in die Praxis gehen und selbst Beratung anbieten dürfen, benötigen sie dafür auch Supervision. Inhalte dieser Supervisionseinheiten sind, das eigene beraterische Tun zu besprechen, über das beraterische Ich zu reflektieren und mögliche Ideen für den Fortlauf eines Beratungsprozesses zu erarbeiten, wenn es mal „feststeckt“.

Kosten:

1 Einheit € 90,-
1 Doppeleinheit € 160,-
5er-Block € 400,-

Pferde als Co-Coaches

Alle Einheiten können auch im pferdegestützten Format gebucht werden! Wir arbeiten interventionsbezogen genau so wie in der Praxis, nutzen für ein direktes Feedback dabei aber die Fähigkeit von Pferden, unsere innere Befindlichkeit zu spüren. Und frische Luft gibt´s auch 😉

Kosten:

1 Einheit Einzelsetting (60 Minuten) € 110,-
Ort: Stall im Raum Wolkersdorf

Weitere Informationen unter www.niederhuberatung.at und natürlich im persönlichen Gespräch!

Herzlich, Stephanie Niederhuber

SUPERVISION

ÖVLSB
Österreichischer Verband der Lebens- und SozialberaterInnen

Einzel- und Paarberatung, Pferdegestützte Beratung, Beratung von med. Personal, Begleitung in Krisen und bei (schweren) Erkrankungen, Stressmanagement und Burnoutprävention, Gender & Diversity, Sinnfindung, Persönlichkeitsentwicklung, Beratung im Gehen, frauenspezifische Themen, Altern und Angehörigenarbeit, Supervision, Selbsterfahrung und Supervision für LSB i.A.