

Selbsterfahrungsgruppe ab Jänner 2022 (20 EH)

Selbsterkenntnis – Selbstentwicklung - Selbstregulation

Selbsterfahrung bietet den Rahmen um sich selbst besser kennen zu lernen und sich mit eigenen Themen und inneren Konflikten auseinander zu setzen. Gerade für Menschen, die in therapeutischen Berufen tätig sind, ist Selbsterfahrung ein wichtiges Werkzeug um Methoden kennen zu lernen, eigene „blinde Flecken“ zu erkennen, die Beziehungsfähigkeit zu stärken sowie Vertrauen in die eigene persönliche und menschliche Kompetenz zu gewinnen.

Selbsterfahrung in der Gruppe ermöglicht es uns, durch Feedback und Anregungen der anderen Gruppenmitglieder voneinander zu lernen und uns weiter zu entwickeln. Selbstreflexion ist der erste Schritt, um Veränderungen möglich zu machen.



Was die Gruppe bietet:

- Reflexion eigener Persönlichkeitsanteile
- Stärkung der emotionalen und sozialen Kompetenzen
- Förderung der Beziehungsfähigkeit
- Selbsterfahren von Methoden und Interventionen
- Erleben der eigenen Ressourcen und Stärken
- Lernen von Anderen und Austausch
-

Termine: 24.01.2022 – 04.04.2022 (insgesamt 10 Abende)

Veranstaltungsort: DAO-Zentrum, Lustkandlgasse 53/1, 1090 Wien

Kosten: 390,- €

Mag. Martina Schneider
Klinische und Gesundheitspsychologin

T: 0680 / 23 49 818

E: praxis@psychologie-schneider.at

www.psychologie-schneider.at

Mag. Waltraud Schawill
Klinische und Gesundheitspsychologin
Biofeedback-Therapeutin

T: 0650 / 99 00 953

E: mail@schawill.at

www.schawill.at

Anmeldung telefonisch oder per Mail

Die Gruppe ist für Klinische und GesundheitspsychologInnen i.A. und Lebens- und SozialberaterInnen i.A. anrechenbar (insg. 20 EH).