



Systemische Gruppenselbsterfahrung

"Ich und meine Herkunftsfamilie"

10. & 11. März 2023

Inhalte

Der Umgang mit Normen, Werten, Regeln und der Bedeutung, die wir Dingen beimessen und die Art, wie wir Beziehungen gestalten, mit Konflikten umgehen und Entscheidungen treffen, ist wesentlich durch unsere Lernerfahrungen in der Herkunftsfamilie geprägt. Durch die Rekonstruktion werden alle diese Erfahrungen vergegenwärtigt, verlebendigt und in einen historischen Kontext gestellt, und damit wird die eigene Geschichte nachvollziehbarer verdeutlicht. Das Erkennen der Beziehungsmuster sowie der Systemstrukturen der eigenen Familiengeschichte trägt zu mehr Klarheit und größerer Intensität im Leben von einzelnen, Paaren und Familien bei.

Methode

Eine Selbsterfahrungsgruppe ist eine Form der Gruppentherapie. In kleinen Gruppen dient das Erfahren „seiner selbst“ dem persönlichen Erkenntnisgewinn, der persönlichen Entwicklung und dem sozialen Lernen. Dies geschieht in Bezug auf andere und die Gruppe. Die Gruppenselbsterfahrung dient sowohl der Erfahrung über die Strukturen und Hintergründe der eigenen Person und des eigenen Erlebens als auch der Information über systemische Aktionsmethoden und dem Erleben ihrer Anwendung und Wirkung.

Teilnehmer/-innen erleben systemisch-therapeutische Methoden und deren Wirkung direkt und persönlich an sich selbst. Dadurch erfahren sie alle damit verbundenen Gefühle (Hoffnungen, Befürchtungen) und erkennen hinderliche Widerstände und förderliche Mechanismen. Wesentlich ist auch die Beziehungserfahrung in der Rolle des Klienten/der Klientin zur Therapeutin.

Anrechenbarkeit

Das Seminar ist anrechenbar im Sinne der Selbsterfahrung für das Propädeutikum, für die Ausbildung zum Lebens- und Sozialberater, sowie für klinische Psychologen, als fachspezifische Vorerfahrung für die Ausbildung in Systemischer Familientherapie und als Selbsterfahrung für div. Ausbildungen nach Rücksprache und Abklärung

Teilnehmer/-innenanzahl

maximal 15 Personen – um persönlich auf alle Teilnehmer/-innen eingehen zu können, legen wir auf eine kleine, überschaubare Gruppengröße sehr viel Wert!

Dieses Selbsterfahrungsangebot ist für alle, die an Selbsterfahrung in einer Gruppe interessiert sind und sich auf einen spannenden persönlichen Prozess in einer Gruppe einlassen wollen.

Kosten

Der Preis für die Gruppen-Selbsterfahrung (15EH) beträgt € 300.- (USt frei)

Ort

Praxis für systemische Familientherapie

Mag.^a Julia Scherbaum

Bäckerstraße 5

1010 Wien

Termin

Freitag, 10.03.2023 von 14.00-20.00 Uhr (7EH)

Samstag, 11.03.2023 von 09.00-17.00 Uhr (8EH)

Leitende Psychotherapeutinnen



Mag.^a Julia Scherbaum

Systemische Familientherapeutin
Traumatherapeutin
Hypnotherapeutin
Studium der Publizistik und
Psychologie

www.juliascherbaum.at



Mag.^a Isabel Groschopf

Systemische Familientherapeutin
Studium der
Unternehmensführung

www.psychotherapie-groschopf.at

Anmeldung bei

Isabel Groschopf unter praxis@psychotherapie-groschopf.at oder unter 0650/7047308