



... als Mensch wachsen, sich besser verstehen lernen

... sich autonomer in Beziehungen bewegen

... erfahren und gestalten, was in einem steckt

... es in Begegnung bringen

bewegt leben.

Eine psychodynamische Selbsterfahrungsgruppe

Ausgehend von einem tiefenpsychologisch-psychodynamischen Theorierahmen, stehen Veränderungen von Konflikten, psychischen Strukturen und unbewussten Mustern, welche oftmals einschränkend sind, sowohl in der eigenen Bewegungsfreiheit aber auch in jener für andere, im Fokus der Aufmerksamkeit. Im therapeutisch-analytischen Gruppen-Kontext zeigen sich Hintergründe für unliebsame Wiederholungen.

Die therapeutische Gruppe wird verstanden als ein vertrauensvoller Beziehungsraum, der gleichzeitig Bewegungs-, Erfahrungs- und Lern-Raum für die Einzelnen ist. Sie gibt Halt und erfüllt gleichzeitig eine Spiegelfunktion für Eigenes, auch für blinde Flecken. Über gemeinsam durchgeführte Imaginationen wird es möglich, mit Hilfe von Phantasie und Kreativität, also jenen Potenzialen, die allen Menschen eigen sind, sich innersten Gefühlen, Ängsten und Wünschen in einem geschützten Raum anzunähern, ihnen Gestalt zu geben und über diese Form der Bearbeitung, sich weiterzubewegen.

IM RAHMEN DIESES WOCHENENDSEMINARS KÖNNEN SIE ...

- ... mit Einzel- und Gruppenimaginationen mehr über *sich in Beziehungen* und Gruppen erfahren
- ... ihre *unbewussten Erlebnismuster* (in Beziehungen) reflektieren und verändern
- ... innere Konflikte und Dynamiken deutlicher *erfahren* und alternative *Ansätze der Bewältigung* sehen
- ... den Einbezug der *sinnlich-körperlicher Dimensionen* (bei Imaginationen) selbst erfahren
- ... den *Therapieansatz der KIP* und ihrer Methode (im Gruppensetting) konkret-praktisch erleben
- ... *Selbsterfahrung* im Rahmen ihrer Ausbildung absolvieren¹

TERMIN & ZEITEN

Freitag, 4.3.2022 (16:00-21:00 Uhr), Samstag, 5.3.2022 (9.30-18.00 Uhr), Sonntag, 6.3.2022 (9:30-14:30 Uhr)

ORT

Gruppenraum der 7*Praxis in 1070 Wien, Stiftgasse 21/17, 1. Stock (Lift), www.7sternpraxis.at.

GRUPPENLEITUNG

Mag. Bernd Lunglmayr



Psychotherapeut (KIP), Unternehmensberater für Organisationsentwicklung und Systemischer Coach.

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Elisabeth Mixa



Psychotherapeutin (KIP) im Einzel-, Paar-, Gruppen-Setting.

TEILNAHMEGEBÜHR: € 350,- (für das gesamte Wochenende)

¹ 20 Einheiten Selbsterfahrung sind für das psychotherapeutische Propädeutikum bzw. ähnliche Ausbildungen anrechenbar.

Anmeldung & Kontakt: bernd@lunglmayr.at 069917237601, www.berndlunglmayr.at oder mixa@praxis.ac 067761300102 (mixa@praxis.ac).

Die Teilnehmer*innenzahl ist begrenzt (auf 12 TN), daher bitte rechtzeitig anmelden.