

Spitalgasse 19/3  
A 1090 Wien  
T/F 0043 1 403 90 25  
0043 664 18 35 122

systemkompetenz@aon.at  
www.systemkompetenz.at

**Meine Familie, Potentiale und Entwicklungsfelder**  
**Selbsterfahrung in der Grundausbildung zur Psychotherapeutin**  
Termin: 1.3.-3.3.2019

**Meine Familie, Perspektiven der Liebe**  
**Selbsterfahrung in der Grundausbildung zur Psychotherapeutin**  
Termin: 30.8.-1.9.2019

**Meine Familie, meine Erfahrungen und Ich**  
**Selbsterfahrung in der Grundausbildung zur Psychotherapeutin**  
Termin: 13.12.-15.12.2019

Selbsterfahrung könnte man/frau als Kennenlernen und Reflektieren über eigenes Erleben und Agieren - insbesondere in herausfordernden Situationen - beschreiben.  
Selbsterfahrung ist ein wesentlicher Bestandteil in der Ausbildung zum/zur Psychotherapeutin und anderer Gesundheits- und psychosozialer Berufe. Sie findet im Einzelsetting - oder als therapeutische Gruppen-Selbsterfahrung statt. Dabei erlebt der/die AusbildungskandidatIn in der Rolle als Betroffene(r) Methoden und Wirkung direkt an sich selbst. Er/sie erfährt alle damit verbundenen Gefühle, Hoffnungen, Befürchtungen und erkennt hinderliche Widerstände und förderliche Mechanismen eines Ablaufs. Wesentlich ist auch die Beziehungserfahrung in der Rolle des/der KlientIn zum/zur TherapeutIn.

**Gruppengröße:** bis 15 TN, mind. 9TN

**Zeiten:** Freitag: 15.00 - 20.00, Samstag ab 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr, Sonntag 10.00 - 13.30

**Umfang:** Mit den zu erbringenden Vorarbeiten: 25 E

**Methoden:** Systemischer Ansatz, Ansätze der positiven Psychologie, Grundlageninputs, Kleingruppenarbeiten, Gruppendiskussionen, Szenische Darstellungen, Aufstellungen, Tagebuch, kreative Techniken, Simulationen von Situationen.....

**Ziel der Veranstaltung:** Reflektieren des eigenen Erlebens und Erkenntnisse über das Selbst.  
Selbstmodifikation in angesprochenen Themen.  
Vor dem Seminar erhalten Sie Anregungen um Unterlagen für die Arbeit im Seminar zu erstellen.

**Gruppenleitung:** Univ. Lekt. Billie Rauscher-Gföhler, MA, DSA, Institut für systemische Kompetenz, Systemische Familientherapeutin, langjährige Ausbilderin, Seminarleiterin, Vortragende.

**Kosten:** € 390.-

**Ort:** 1090 Spitalgasse 19/3, Institut für systemische Kompetenz  
Sollte jemand keine Übernachtungsmöglichkeit haben, kann im Gruppenraum mit mitgebrachtem Schlafsack übernachtet werden.