

Spitalgasse 19/3
A 1090 Wien
T/F 0043 1 403 90 25
0043 664 18 35 122

systemkompetenz@aon.at
www.systemkompetenz.at

Meine Familie, Potentiale und Entwicklungsfelder
Selbsterfahrung in der Grundausbildung zur Psychotherapeutin
Termin: 1.3.-3.3.2019

Meine Familie, Perspektiven der Liebe
Selbsterfahrung in der Grundausbildung zur Psychotherapeutin
Termin: 30.8.-1.9.2019

Meine Familie, meine Erfahrungen und Ich
Selbsterfahrung in der Grundausbildung zur Psychotherapeutin
Termin: 13.12.-15.12.2019

Selbsterfahrung könnte man/frau als Kennenlernen und Reflektieren über eigenes Erleben und Agieren - insbesondere in herausfordernden Situationen - beschreiben.
Selbsterfahrung ist ein wesentlicher Bestandteil in der Ausbildung zum/zur Psychotherapeutin und anderer Gesundheits- und psychosozialer Berufe. Sie findet im Einzelsetting - oder als therapeutische Gruppen-Selbsterfahrung statt. Dabei erlebt der/die AusbildungskandidatIn in der Rolle als Betroffene(r) Methoden und Wirkung direkt an sich selbst. Er/sie erfährt alle damit verbundenen Gefühle, Hoffnungen, Befürchtungen und erkennt hinderliche Widerstände und förderliche Mechanismen eines Ablaufs. Wesentlich ist auch die Beziehungserfahrung in der Rolle des/der KlientIn zum/zur TherapeutIn.

Gruppengröße: bis 15 TN, mind. 9TN

Zeiten: Freitag: 15.00 - 20.00, Samstag ab 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr, Sonntag 10.00 - 13.30

Umfang: Mit den zu erbringenden Vorarbeiten: 25 E

Methoden: Systemischer Ansatz, Ansätze der positiven Psychologie, Grundlageninputs, Kleingruppenarbeiten, Gruppendiskussionen, Szenische Darstellungen, Aufstellungen, Tagebuch, kreative Techniken, Simulationen von Situationen.....

Ziel der Veranstaltung: Reflektieren des eigenen Erlebens und Erkenntnisse über das Selbst.
Selbstmodifikation in angesprochenen Themen.
Vor dem Seminar erhalten Sie Anregungen um Unterlagen für die Arbeit im Seminar zu erstellen.

Gruppenleitung: Univ. Lekt. Billie Rauscher-Gföhler, MA, DSA, Institut für systemische Kompetenz, Systemische Familientherapeutin, langjährige Ausbilderin, Seminarleiterin, Vortragende.

Kosten: € 390.-

Ort: 1090 Spitalgasse 19/3, Institut für systemische Kompetenz
Sollte jemand keine Übernachtungsmöglichkeit haben, kann im Gruppenraum mit mitgebrachtem Schlafsack übernachtet werden.