



**Daniela Braun**

Psychotherapeutin

*Systemische Familientherapie*

*Praxis: Kochgasse 26 / 14 1080 Wien*

*Wurlitzergasse 50 / 54 1160 Wien*

*Web: [www.praxis-braun.at](http://www.praxis-braun.at)*

*Mail: [praxis@praxis-braun.at](mailto:praxis@praxis-braun.at)*

*Tel.: 0699 120 11 820*

## **Gruppenselbsterfahrungstermine für psychotherapeutisches Propädeutikum 2024**

Sehr geehrte Ausbildungskandidatinnen und Ausbildungskandidaten,  
liebe zukünftige Kolleginnen und Kollegen,

Ihr habt Euch dazu entschlossen einen Beruf zu ergreifen in dem Ihr für andere Menschen hilfreich sein möchtet, Euch mit deren Sorgen, Belastungen und Problemen auseinander setzen wollt. In diesem Zusammenhang ist es, verständlicherweise, unabdingbar sich mit der eigenen Geschichte, mit Dingen die Ihr erlebt habt und auch mit Themen die Euch derzeit betreffen auseinander zu setzen.

Momentan geht es vielleicht einigen von Euch so, dass ihr sehr „nach außen schaut“ - Wie geht es den Klienten, die ich gerade im Rahmen meines Praktikums betreue? Wie gehen diese Menschen mit ihren Themen / Problemen um? Wie kann ich, im Rahmen meiner momentanen Möglichkeiten, hilfreich sein?... Meines Erachtens nach ist es jedoch auch ganz wichtig in diesem Kontext auch „nach innen zu sehen“ – Wie geht es mir? Welche Themen sprechen mich an? Welche belasten mich, weil sie vielleicht sehr nahe an den Bereichen sind, die für mich auch ein Thema sind? Daher kann die Bearbeitung verschiedenster Themenbereichen sehr sinnvoll sein um, unter anderem, „blinde Flecken“ zu erkennen, oder auch um sich daran zu gewöhnen über Dinge zu sprechen, über die man normalerweise nicht so oft spricht (Sexualität, Minderwertigkeitsgefühle, Krankheiten,...).

Ich denke, dass die Gruppe und ihre Impulse eine große Bereicherung in der Auseinandersetzung mit eigenen Themen sein kann. Die Perspektiven anderer zu eigenen Themen können, meiner Erfahrung nach, ungemein wertvoll sein.

Auch der Austausch über ausbildungsrelevante Themen, wie zum Beispiel Erfahrungen mit Praktikumeinrichtungen oder Literaturempfehlungen, soll in den Gruppenselbsterfahrungen Platz haben.

Für mich ist es selbstverständlich, dass wir im Rahmen unseres Austausches versuchen wertfrei und allparteilich über Themen zu sprechen, authentisch und empathisch zu sein. Auch dass die besprochenen Dinge „in der Gruppe bleiben“ (Verschwiegenheit) ist, steht für mich außer Frage.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich, da jedes Seminar in sich abgeschlossen ist.

Die Seminare finden entweder in Präsenz oder online über Zoom statt.

Wenn die Seminare in Präsenz stattfinden, stehen Obst/Gemüse, Knabbereien für Euch bereit. Für die Mittagspause könnt Ihr Euch selbstverständlich etwas zu essen mitnehmen (Mikrowelle und Herd stehen Euch zur Verfügung) oder ihr nutzt die Lokale in der Umgebung.

Die Seminare finden alle 2 Wochen sonntags statt und dauern jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr

für geschlossene Gruppen: nach Vereinbarung

### **Nächste Termine:**

14.01.2024	28.01.2024	11.02.2024	25.02.2024	10.03.2024	24.03.2024
07.04.2024	21.04.2024	05.05.2024	02.06.2024	16.06.204	30.06.2024
14.07.2024	28.07.2024	11.08.2024	25.08.2024	08.09.2024	22.09.2024
06.10.2024	20.10.2024	03.11.2024	17.11.2024	01.12.2024	15.12.2024

### **Kosten:**

€ 12,- pro Einheit (€ 120,- für 10 Einheiten)

### **Wo:**

1080 Wien, Kochgasse 26 / 3.Stock / Top 14 oder 1160 Wien, Wurlitzergasse 50 / 4.Stock / Top 54 (wird rechtzeitig vor dem Seminar an alle angemeldeten Teilnehmer bekannt gegeben, abhängig von Teilnehmerzahl)

Oder online

### **Anmeldung:**

eMail: [praxis@praxis-braun.at](mailto:praxis@praxis-braun.at)

Mobil: 0699 120 11 820 – Falls ich nicht erreichbar bin, bitte auf die Mobilbox sprechen, ich rufe schnellstmöglich zurück

Liebe Grüße,  
Daniela Braun