

Selbsterfahrung im Hochseilgarten

Erleben Sie Ihre eigenen Fähigkeiten, entdecken Sie, gesichert durch die Gruppe, neue Handlungsmöglichkeiten.

In Verbindung mit handlungsorientierten Elementen bezieht dieses personenzentrierte Selbsterfahrungsseminar Körper, Emotionen, Kognition, Begegnung und Beziehung mit ein.

Der Hochseilgarten bietet Ihnen die Möglichkeit in ungewohnten Situationen neue Handlungsmöglichkeiten auszuprobieren. Dieses Erkunden und Lernen findet in Beziehung /Teamwork mit den einzelnen Gruppenmitgliedern und durch die Sicherung der Gruppe im Hochseilgarten statt. Aktiv zu lernen und sich zu entwickeln steht im Mittelpunkt - die Reflexion der eigenen Prozesse und der Gruppenprozesse stellt einen wichtigen Bestandteil des Seminars dar. Ein weiterer Baustein wird die Verbindung dieser Ergebnisse mit dem Alltag sein.

Die Verwendung des Hochseilgartens als kreative Ausdrucksform und aktive Handlungsform impliziert folgende thematische Schwerpunkte:

- Selbstwahrnehmung
- Körperwahrnehmung
- Vertrauen in eigene Fähigkeiten – Vertrauen in die Gruppe
- Angewiesenheit auf Teampartner*innen
- Ziele und Grenzen im Team erleben
- Eigenverantwortung
- Verantwortung für Teampartner*innen
- Eigene Entscheidungsprozesse und Entscheidungsprozesse der Gruppe
- Entscheidungsprozesse in der Gruppe
- Auseinandersetzung mit Gefühlen, Bedenken, Ängsten, Vorstellungen, tatsächlich Erlebtem.

LeiterInnen: Michaela Badegruber, Mag.a DSA Theresia Hollerer, Klemens Gansinger

Termine: Samstag 29. September.2019, 9.30 Uhr bis Sonntag 29. September 2019, 16:15 Uhr

Adresse: Hochseilgarten, Wassergspreng 1, 2371 Weissenbach Hinterbrühl

Kosten: EUR 479,-- (inkludiert im Preis sind Übernachtung und Vollpension)

Anmeldung: formlos schriftlich, telefonisch (Tel.: 0699/12815187) oder per E-mail (praxis@mbpsy.at) bei Michaela Badegruber; Am Kaisermühlendamm 45/3; 1220; Wien

Anmeldeschluss: 31. August 2019

Anrechenbarkeit: Selbsterfahrung 25 Einheiten