

# Gruppenselbsterfahrung – systemisch

Freitag bis Sonntag, 14.-16. Juli 2023

## Mag Dr Martin Miksits, MSc

Psychotherapeut - Systemische  
Familientherapie, Coach und Berater



## Mag Dorothea Miksits, MSc

Psychotherapeutin - Systemische  
Familientherapie, Klinische und  
Gesundheitspsychologin



Für sich in Ausbildung befindende Psychotherapeuten (Propädeutikum), Klinische und Gesundheitspsychologen und Lebens- und Sozialberater.

Es werden **25 Einheiten** bestätigt (einschließlich Vorbereitungsarbeiten).

## Wo komme ich her, wo will ich hin – Orientierung im Jetzt

Dieser Workshop bietet Ihnen eine reflexive und wertschätzende Auseinandersetzung mit Ihren Lebenssituationen, Beziehungen und Beziehungsmustern. In der *systemischen* Selbsterfahrung können Sie systemische Methoden und Vorgehensweisen in der Praxis kennenlernen.

Systemische Selbsterfahrung kann nützlich sein, um

- eigene Verhaltensmuster besser zu verstehen
- Beziehungen zu reflektieren und zu verändern
- sich mit Problemen, Konflikten oder Dilemmata auseinanderzusetzen
- sich eigener Erfolge und Ressourcen bewusst zu werden
- komplexe Situationen oder Sachverhalte zu klären
- mit Gefühlen besser umgehen zu können
- Entscheidungen vorzubereiten oder zu treffen.

**Gruppengröße:** 8-16 TeilnehmerInnen

**Zeiten:** Freitag, 14. Juli 2023: 13:00 - 18:00 Uhr  
Samstag, 15. Juli 2023: 9:00 - 18:00 Uhr  
Sonntag, 16. Juli 2023 : 9:00 - 14:00 Uhr

**Seminargebühr:** € 375,-

**Ort:** CONSULTATION HOUSE  
Hirschstettner Str. 19 / Haus G, 1220 Wien

**Info & Anmeldung:** Email: [info@consultationhouse.com](mailto:info@consultationhouse.com) | Tel.: 01/2020810

Web: <https://www.consultationhouse.com/gruppenselbsterfahrung>