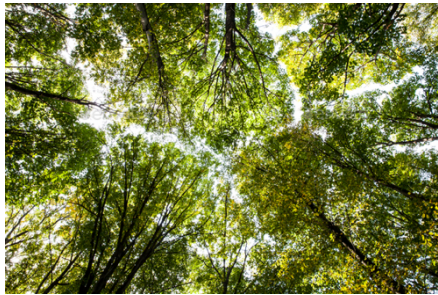


GRUPPEN-SELBST-ERFAHRUNG MIT DER KATATHYM IMAGINATIVEN PSYCHOTHERAPIE (KIP)



... als Mensch wachsen, sich besser verstehen lernen

... sich autonomer in Beziehungen bewegen

... erfahren und gestalten, was in einem steckt

... es in Begegnung bringen

bewegt leben

eine psychodynamische Selbsterfahrungsgruppe

Ausgehend von einem holistisch-dynamischen Menschenbild, steht die Veränderung von Konfliktstrukturen und psychischen Strukturen, welche oft einschränkend in der eigenen Bewegungsfreiheit aber auch jener der anderen sein können, im Fokus katathym imaginativer Psychotherapie.

Die therapeutische Gruppe wird dabei verstanden als ein vertrauensvoller Beziehungsraum, der gleichzeitig Bewegungs-, Erfahrungs- und Lern-Raum für die Einzelnen ist. Gleichzeitig gibt sie Halt und erfüllt eine Spiegelfunktion für Eigenes, auch für blinde Flecken.

Über gemeinsame Imaginationen wird es möglich, mit Hilfe von Phantasie und Kreativität, also jenen Potenzialen, die allen Menschen eigen sind, sich seinen Gefühlen und Wünschen in einem geschützten Raum anzunähern, ihnen Gestalt zu geben und über diese Form der Bearbeitung zu wachsen.

Im Rahmen dieses **WOCHENENDSEMINARS** können Sie ...

- ... mit Einzel- und Gruppenimaginationen mehr über *sich in Beziehungen* und Gruppen erfahren
- ... ihre *unbewussten Erlebnismuster* (in Beziehungen) reflektieren und verändern
- ... mit der Kreativität ihres *Unbewussten in intensiveren Kontakt* kommen
- ... innere Konflikte und Dynamiken deutlicher erfahren und alternative *Ansätze der Bewältigung* sehen
- ... den Einbezug der *sinnlich-körperlicher Dimensionen* bei Imaginationen selbst erfahren
- ... den *Therapieansatz der KIP* und ihrer Methoden (im Gruppensetting) konkret-praktisch erleben
- ... *Selbsterfahrung* im Rahmen ihrer Ausbildung absolvieren¹

TERMIN & ZEITEN

Freitag, 26.02. 2021(16-21 Uhr), Samstag, 27.02. 2021 (9.30-18.00) und Sonntag, 28.02. 2021 (9.30-14.30)

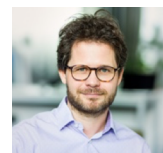
ORT

Gruppenraum der **7sternpraxis**, Stiftgasse 21/17, 1070 Wien, www.7sternpraxis.at

GRUPPENLEITUNG

Mag. Bernd Lunglmayr

Psychotherapeut (KIP), Unternehmensberater für Organisationsentwicklung und Systemischer Coach.



Mag.^a Dr.ⁱⁿ Elisabeth Mixa

Psychotherapeutin (KIP), Coaching & Supervision



TEILNAHMEGEBÜHR € 350,- (für das gesamte Wochenende)

¹ **20 Einheiten Selbsterfahrung** für das psychotherapeutische Propädeutikum bzw. ähnliche Ausbildungen anrechenbar.

Anmeldung & Kontakt: bernd@lunglmayr.at 069917237601, www.berndlunglmayr.at oder mixa@praxis.ac 067761300102 (mixa@praxis.ac). Die Teilnehmer*innenanzahl ist begrenzt (auf 12 TN), daher bitte rechtzeitig anmelden! Die Raumgröße ermöglicht gegebenenfalls Corona-bedingten, entsprechenden Abstand.