



Jour Fixe



ARGE JOUR-FIXE PROGRAMM SS 2022

WIEN

FOCUSING IN THERAPIE UND BERATUNG MIT DER STIMME DES KÖRPERS ARBEITEN

Termin: Dienstag, 07. Juni 2022; 18 Uhr bis ca. 19.30 Uhr
Ort: Online Veranstaltung via Zoom
Vortragende: MMag. Gerald Käfer-Schmid, MSc
Moderation: Dr. Klaus Rückert

Focusing ist eine Methode, die auf den aus Österreich stammenden Eugene Gendlin zurückgeht. Gendlin war Philosoph und Psychologe und entwickelte diese Methode an der Universität von Chicago. Beim Focusing tritt der*die Anwender*in mit dem „von innen gefühlten Körper“ in Beziehung, wobei schließlich ein sogenannter „Felt Sense“ eintritt. Im Deutschen kann dies als gefühlter Sinn oder auch als gespürte Bedeutung bezeichnet werden.

Gendlin betont, dass Focusing in vielen Gebieten einsetzbar ist und führt hier neben der Psychotherapie die Pädagogik, das Management sowie die Spannungs- und Stressreduktion an. Erfolgsversprechend ist Focusing zudem im künstlerischen Gestalten ebenso wie beim Herbeiführen von Entscheidungen, bei der Planung von Projekten, beim Konfliktlösen, bei der Problembearbeitung, beim Verstehen-wollen anderer Menschen etc.

Es wird in dem Vortrag aufgezeigt, wie Focusing sich neben der Psychotherapie beispielsweise in der Beratung einsetzen lässt. Zudem wird ein kurzer Überblick zu zentralen Forschungsergebnissen zu dieser Methode gegeben.

Inhalte:

- Anwendung und Ablauf von Focusing
- Unterschiedliche Einsatzbereiche
- Potential für die Beratung
- Ergebnisse aus der Forschung

Arbeitsmethoden:

Impulsvortrag, Fragen und Diskussion

Vortragender:

MMag. Gerald Käfer-Schmid, MSc



Psychotherapeut, Supervisor/Coach und Performance Psychologe in freier Praxis, Soziologe, Lehrbeauftragter an mehreren Hochschulen in Österreich und Deutschland, Redaktionsmitglied bei PERSON - Internationale Zeitschrift für Personenzentrierte und Experienzielle Psychotherapie und Beratung, langjähriges Vorstandsmitglied bei der ÖVS

Weitere Informationen: www.kaefer-schmid.at und www.kaefer.wien

Wir freuen uns, Sie zu unseren monatlichen Jour Fixe-Veranstaltungen einzuladen:

Der Jour Fixe steht allen Studierenden, AbsolventInnen, Lehrenden und Gästen zur Verfügung.

- Zuhören und Lernen
- Einmischen und Mitreden
- Begegnen und Vernetzen

Die Teilnahme ist kostenlos. Wegen begrenzter TeilnehmerInnenzahl bitten wir um verbindliche **Voranmeldung** online auf www.bildungsmanagement.ac.at/aktuelle-termine oder office@bildungsmanagement.ac.at.

Die Teilnahme kann mittels Bestätigung als Weiterbildung für diverse Berufsgruppen angerechnet werden.