



## SELBSTERFAHRUNG & PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

4 Teile zu je 6 Einheiten



Existenzanalyse  
EgoState Elemente  
Hypnose  
therapie  
n. Erikson Milton



Kunst-  
therapeutisches  
Arbeiten  
Clownerie



Dialog mit  
Pferden



Kundalini  
Yoga

### 7. 5. 2023 Homebase



Wo erlebe ich, wo spüre ich Schutz, Halt, Raum  
in meinem Leben?

### 4. 6. 2023 Beziehungstanz und Tanz der Gefühle



Schwerpunkt: Beziehung zu mir – zu andern –  
zum in der Welt sein

### 9. 7. 2023 Wer bin ich eigentlich?



Was zeige ich gerne von mir - was halte ich  
lieber im Schatten?

### 3. 9. 2023 Wofür?



Was soll werden - wofür will ich leben und  
gelebt haben?

#### FACTS

##### Kosten

› Tagesgebühr € 250,00  
inkl. Pausensnacks

##### Setting

› Gruppe & Kleingruppe

##### Zeitrahmen

› 10:00-15:00 Uhr

Das Seminar im Ausmaß von 6 Einheiten ist als Gruppenselbsterfahrung anrechenbar. U.a. für das Propädeutikum, Ausbildung zum/ zur Lebens- und Sozialberater\*In und zum/ zur Psychologischen Berater\*In.

#### SEMINARLEITERINNEN

Renate Lang (Psychotherapeutin Existenzanalyse, Klinische Hypnose nach Milton Erikson, Clownin)

Birgit Ruf (Psychotherapeutin Existenzanalyse, Kundalini Yogalehrerin)