



SELBSTERFAHRUNG & PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

4 Teile zu je 6 Einheiten



Existenzanalyse
EgoState Elemente
Hypnose
therapie
n. Erikson Milton



Kunst-
therapeutisches
Arbeiten
Clownerie



Dialog mit
Pferden



Kundalini
Yoga

7. 5. 2023 Homebase



Wo erlebe ich, wo spüre ich Schutz, Halt, Raum
in meinem Leben?

4. 6. 2023 Beziehungstanz und Tanz der Gefühle



Schwerpunkt: Beziehung zu mir – zu andern –
zum in der Welt sein

9. 7. 2023 Wer bin ich eigentlich?



Was zeige ich gerne von mir - was halte ich
lieber im Schatten?

3. 9. 2023 Wofür?



Was soll werden – wofür will ich leben und
gelebt haben?

FACTS

Kosten

› Tagesgebühr € 250,00
inkl. Pausensnacks

Setting

› Gruppe & Kleingruppe

Zeitrahmen

› 10:00-15:00 Uhr

Das Seminar im Ausmaß von 6 Einheiten ist als Gruppenselbsterfahrung anrechenbar. U.a. für das Propädeutikum, Ausbildung zum/ zur Lebens- und Sozialberater*In und zum/ zur Psychologischen Berater*In.

SEMINARLEITERINNEN

Renate Lang (Psychotherapeutin Existenzanalyse, Klinische Hypnose nach Milton Erikson, Clownin)

Birgit Ruf (Psychotherapeutin Existenzanalyse, Kundalini Yogalehrerin)