

# SELBSTERFAHRUNGSGRUPPEN

## ANRECHENBAR FÜR DAS PROPÄDEUTIKUM UND DIE AUSBILDUNG ZUR KLINISCHEN PSYCHOLOGIN IN DER PRAXIS ODER ONLINE (ZOOM)

### **Intensiv-Wochenende A** (Anrechnung 30 Stunden)

Autogenes Training Oberstufe und Arbeit mit Katathymen Bildern – Kennenlernen der Methoden und Selbsterfahrung in der Gruppe. Schwerpunkt: **Arbeit mit dem Inneren Kind**.

*Dieses Seminar kann ohne Kenntnis des Autogenen Trainings Grund-/Mittelstufe besucht werden.*

Freitag, 2. Juli 2021, 16:30 bis Sonntag, 4. Juli, 16:30

Seminarbeitrag: € 396.-

### **Intensiv-Wochenende B** (Anrechnung 20 Stunden bzw. 30 )

**Dieses Seminar kann bei Bedarf auf 30 Stunden erweitert werden durch Fortsetzung am Sonntag, 21. Februar von 10h-17:30**

Autogenes Training Grundstufe und Oberstufe, Arbeit mit Katathymen Bildern – **Kennenlernen der Methoden** und Selbsterfahrung in der Gruppe.

Freitag, 19. Februar 2021, 16:30 bis Samstag, 20. Februar, 20h. Bei Bedarf Fortsetzung am Sonntag von 10-17:30.

Seminarbeitrag: € 288.- für 20 Stunden, € 396.- für 30 Stunden

### **Intensiv-Wochenende C** (Anrechnung 20 Stunden)

Autogenes Training Oberstufe, Arbeit mit Katathymen Bildern – Kennenlernen der Methoden und Selbsterfahrung in der Gruppe. Schwerpunkt: **Arbeit mit Märchen in der Psychotherapie**.

*Dieses Seminar kann ohne Kenntnis des Autogenen Trainings Grund- und Mittelstufe besucht werden.*

Freitag, 16. April, 16:30 bis Samstag, 17. April 2021, 20h

Seminarbeitrag: € 288.-

### **Autogenes Training Grundstufe, Mittelstufe, Oberstufe** (Anrechnung 10 Stunden)

Entspannung in kurzer Zeit, Umgang mit Stress, Steigerung der Konzentration etc.

5 Abende: Donnerstag, 4., 11., 25. März, 8. und 15. April 2021; jeweils 19:30 – 21:00

Seminarbeitrag: € 180.-

### **Kursleitung:**

Mag. Annelies Weber-Bakule  
Psychotherapeutin  
Lehrtherapeutin für Integrative Paartherapie  
30 Jahre Lehrauftrag für Autogenes Training an der Universität Wien

### **Kursort:**

Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft  
1090 Wien, Gillegasse 15/10,  
bzw online über Zoom wegen der Corona-Maßnahmen

### **Anmeldung:**

per Email: [anneweber46@yahoo.de](mailto:anneweber46@yahoo.de)

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Einlangens berücksichtigt.