

Online Gruppenselbsterfahrung – systemisch

Freitag bis Sonntag 6.bis 8. Jänner 2023

Mag Dr Martin Miksits, MSc
Psychotherapeut - Systemische
Familientherapie, Coach und Berater



Mag Dorothea Miksits, MSc
Psychotherapeutin - Systemische
Familientherapie, Klinische und
Gesundheitspsychologin



Für in Ausbildung befindliche
Psychotherapeuten, Klinische und Gesundheitspsychologen und Lebens- und Sozialberater.

Es werden **25 Einheiten** bestätigt (einschließlich Vorbereitungsarbeiten).

Wo komme ich her, wo will ich hin – Orientierung im Jetzt

Dieser Workshop bietet Ihnen eine reflexive und wertschätzende Auseinandersetzung mit Ihren Lebenssituationen, Beziehungen und Beziehungsmustern. In der *systemischen* Selbsterfahrung können Sie systemische Methoden und Vorgehensweisen in der Praxis kennenlernen.

Systemische Selbsterfahrung kann nützlich sein, um

- eigene Verhaltensmuster besser zu verstehen
- um Beziehungen zu reflektieren und zu verändern
- sich mit Problemen, Konflikten oder Dilemmata auseinanderzusetzen
- sich eigener Erfolge und Ressourcen bewusst zu werden
- komplexe Situationen oder Sachverhalte zu klären
- mit Gefühlen besser umgehen zu können
- Entscheidungen vorzubereiten oder zu treffen.

Gruppengröße: 8-16 TeilnehmerInnen

Zeiten: Freitag, 6. Jänner 2023: 13:00 - 18:00 Uhr
Samstag, 7. Jänner 2023: 9:00 - 18:00 Uhr
Sonntag, 8. Jänner 2023 : 9:00 - 14:00 Uhr

Seminargebühr: € 355,-

Info & Anmeldung: Email: info@consultationhouse.com | Tel.: 01/2020810

Web: <https://www.consultationhouse.com/gruppenselbsterfahrung>