

# ONLINE Gruppenselbsterfahrung – systemisch

Freitag bis Sonntag 9. bis 11. Juli 2021 – Online mit Zoom

**Mag Dr Martin Miksits, MSc**

Psychotherapeut - Systemische  
Familientherapie, Coach und Berater

**Mag Dorothea Miksits, MSc**

Psychotherapeutin - Systemische  
Familientherapie, Klinische und  
Gesundheitspsychologin



Für in Ausbildung befindliche Psychotherapeuten, Klinische und Gesundheitspsychologen und Lebens- und Sozialberater.

Wir haben umfangreiche Online-Erfahrungen mit Therapie, Supervision, Gruppenunterricht und Beratung in Gruppensettings und sind zuversichtlich, dass dieses Seminar eine interessante und nützliche Erfahrung sein wird. Als Teilnehmer benötigen Sie einen Computer oder ein Notebook, eine gute Internetverbindung, eine Webcam, sowie einen Raum, von dem aus Sie ungestört teilnehmen können.

Es werden **25 Einheiten** bestätigt (einschließlich Vorbereitungsarbeiten).

## Wo komme ich her, wo will ich hin – Orientierung im Jetzt

Dieser Workshop bietet Ihnen eine reflexive und wertschätzende Auseinandersetzung mit Ihren Lebenssituationen, Beziehungen und Beziehungsmustern. In der *systemischen* Selbsterfahrung können Sie systemische Methoden und Vorgehensweisen in der Praxis kennenlernen.

Systemische Selbsterfahrung kann nützlich sein, um

- eigene Verhaltensmuster besser zu verstehen
- um Beziehungen zu reflektieren und zu verändern
- sich mit Problemen, Konflikten oder Dilemmata auseinanderzusetzen
- sich eigener Erfolge und Ressourcen bewusst zu werden
- komplexe Situationen oder Sachverhalte zu klären
- mit Gefühlen besser umgehen zu können
- Entscheidungen vorzubereiten oder zu treffen.

**Gruppengröße:** 6-16 TeilnehmerInnen

**Zeiten:** Freitag, 9. Juli 2021: 13:00 - 18:00 Uhr  
Samstag, 10. Juli 2020: 9:00 - 18:00 Uhr  
Sonntag, 11. Juli 2020 : 9:00 - 14:00 Uhr

**Seminargebühr:** € 325,-

**Info & Anmeldung:** Email: [info@consultationhouse.com](mailto:info@consultationhouse.com) | Tel.: 01/2020810

Web: <https://www.consultationhouse.com/gruppenselbsterfahrung>