

Online Gruppenselbsterfahrung – systemisch

Freitag, 7. Juli 2023

Mag Dr Martin Miksits, MSc

Psychotherapeut - Systemische Familientherapie,
Coach und Berater



Für sich in Ausbildung befindende Psychotherapeuten (Propädeutikum), Klinische und Gesundheitspsychologen und Lebens- und Sozialberater.

Es werden **10 Einheiten** bestätigt.

In Beziehung gehen und sein

Dieser Workshop bietet Ihnen eine reflexive und wertschätzende Auseinandersetzung mit Ihren Lebenssituationen, Beziehungen und Beziehungsmustern. In der *systemischen* Selbsterfahrung können Sie systemische Methoden und Vorgehensweisen in der Praxis kennenlernen.

Systemische Selbsterfahrung kann nützlich sein, um

- eigene Verhaltensmuster besser zu verstehen
- Beziehungen zu reflektieren und zu verändern
- sich mit Problemen, Konflikten oder Dilemmata auseinanderzusetzen
- sich eigener Erfolge und Ressourcen bewusst zu werden
- komplexe Situationen oder Sachverhalte zu klären
- mit Gefühlen besser umgehen zu können
- Entscheidungen vorzubereiten oder zu treffen.

Gruppengröße: 8-16 TeilnehmerInnen

Zeit: Freitag, 7. Juli 2023: 9:00 - 18:00 Uhr

Die Supervision findet mit der Online-Plattform 'Zoom' statt. Vor dem Termin bekommen Sie den Zugangslink per Email zugesendet.

Seminargebühr: € 165,-

Info & Anmeldung: Email: info@consultationhouse.com | Tel.: 01/2020810

Web: <https://www.consultationhouse.com/gruppenselbsterfahrung>