

## **Selbsterfahrungswochenende**

### **"Die Liebe zu mir selbst, ...."**

Wenn ich mein Leben so betrachte, möchte ich gerne stolz auf mich sein....  
Mich selbst anerkennen, mit mir selbst im Reinen sein, mich selbst mögen ....  
Dies ist eine Kunst für sich, auf diese Spurensuche möchte ich mich mit Ihnen an  
diesem Wochenende machen.

☪ **Termin: 18.6.2021 und 19.6.2021** (Frühbuchung bis 10.5.2021) **Freitag 10 – 19 Uhr, Samstag 9 – 15 Uhr.**

☪ **Termin im Herbst: 24.9.2021 und 25.9.2021** (Frühbuchung bis 10.8.2021) **Freitag 10 – 19 Uhr, Samstag 9 – 15 Uhr.**

☪ **Termin im Spätherbst: 12.11.2021 und 13.11.2021** (Frühbuchung bis 10.10.2021) **Freitag 10 – 19 Uhr, Samstag 9 – 15 Uhr.**

☪ **Kosten: € 290,--** FrühbucherInnen erhalten das Seminar um € 270,--

☪ **TeilnehmerInnen:** Personen, die an Ihrer persönlichen Weiterentwicklung interessiert sind.  
Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich.

Für das Propädeutikum, Klinische- und Gesundheits-Psychologie, anrechenbar

## **Selbsterfahrungstag**

### **„Resilienz, Immunsystem der Seele, wie sieht das bei mir aus?“**



Wie erlebe ich meine Resilienz? Was hat mich das letzte Jahr getragen, wo habe ich neues erfahren, neues gestaltet? Wie kann ich das in mein Leben integrieren?

**Termin:** 29.5.2021 (Frühbuchung: 20.4.2021) **Freitag 9 – 18 Uhr (12 AE)**

**Termin im Herbst/Winter:** 17.12.2021 (Frühbuchung: 10.11.2021)

**Kosten:** € 192,-- FrühbucherInnen erhalten das Seminar um € 180,--

**TeilnehmerInnen:** Personen, die an Ihrer persönlichen Weiterentwicklung interessiert sind. Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich. Für das Propädeutikum, Klinische- und Gesundheits-Psychologie, anrechenbar.

**Gruppen finden ab ca. 8 Personen statt.**

## **Psychotherapeutische Jahresgruppen 2021**

### **„Im Hier und Jetzt sein...“**

Dienstags 14täglich von 17:30 – 20:30 Uhr (4 AE, € 64,--)

### **„Wie kann ich die Zeit gut überstehen“**

Donnerstags 14täglich von 17:00 – 19:15 Uhr (3 AE, € 48,--)

**Information [www.viehhauser-mueller.at](http://www.viehhauser-mueller.at)**

**Anmeldung: [praxis@viehhauser-mueller.at](mailto:praxis@viehhauser-mueller.at) oder 0664/104 76 99**

Ort für alle Gruppen: Matznergasse 44/16, 1140 Wien

Leitung für alle Gruppen: **Mag<sup>a</sup>. Theresia Viehhauser-Müller**

Klinische und Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin  
Psychotherapeutin (Psychodrama), Supervisorin, Coach

COVID-19:

- ☪ Bitte kommen sie NICHT, wenn sie Covid-19 verdächtige Symptome, wie trockenen Husten, Fieber und allgemeine Schwäche haben.
- ☪ Bitte die Praxis mit FFP2 Masken betreten und selbstständig angemessenen Abstand halten.
- ☪ Bitte als nach dem Betreten der Praxis, die Hände mit Seife waschen. (Seife und Desinfektion vor Ort)
- ☪ Bei Selbsterfahrungsgruppen braucht es einen tagesaktuellen Antigen-Test am Beginn des Seminars.