

Selbsterfahrung im Hochseilgarten

Erleben Sie Ihre eigenen Fähigkeiten, entdecken Sie, gesichert durch die Gruppe, neue Handlungsmöglichkeiten.

Leiter:innen: Michaela Badegruber, MHPE und Klemens Gansinger

In Verbindung mit handlungsorientierten Elementen bezieht dieses personenzentrierte Selbsterfahrungsseminar Körper, Emotionen, Kognition, Begegnung und Beziehung mit ein.

Der Hochseilgarten bietet Ihnen die Möglichkeit in ungewohnten Situationen neue Handlungsmöglichkeiten auszuprobieren. Dieses Erkunden und Lernen findet in Beziehung /Teamwork mit den einzelnen Gruppenmitgliedern und durch die Sicherung der Gruppe im Hochseilgarten statt. Aktiv zu lernen und sich zu entwickeln steht im Mittelpunkt - die Reflexion der eigenen Prozesse und der Gruppenprozesse stellt einen wichtigen Bestandteil des Seminars dar. Ein weiterer Baustein wird die Verbindung dieser Ergebnisse mit dem Alltag sein.

Die Verwendung des Hochseilgartens als kreative Ausdrucksform und aktive Handlungsform impliziert folgende thematische Schwerpunkte:

Selbstwahrnehmung
Körperwahrnehmung
Vertrauen in eigene Fähigkeiten – Vertrauen in die Gruppe
Angewiesenheit auf Teampartner:innen
Eigenverantwortung
Verantwortung für Teampartner:innen
Eigene Entscheidungsprozesse und Entscheidungsprozesse der Gruppe
Entscheidungsprozesse in der Gruppe
Auseinandersetzung mit Gefühlen, Bedenken, Ängsten, Vorstellungen, tatsächlich Erlebtem.

Termine:

Samstag 2.9.2023, 9.30 Uhr - Sonntag 3.9.2023, 16:15 Uhr

Adresse:

Hochseilgarten, Wassergspreng 1, 2371 Weissenbach Hinterbrühl

Kosten:

489,- € p.P. inklusive Übernachtung und Vollpension im Bundeszentrum Wassergspreng

Anmeldung:

formlos bei Michaela Badegruber, praxis@mbpsy.at Tel.: 0699/12815187

Anmeldeschluss: 20. August 2023

Anzahl Teilnehmer:innen: min. 8 max. 14

Anrechenbarkeit:

25 Einheiten Selbsterfahrung

- Propädeutikum
- Aufnahmeverfahren für die Ausbildungen
- Fachspezifikum: Wahlpflicht Selbsterfahrung
- Beratung & Gesprächsführung
- Lebens- und Sozialberatung
- Fort- & Weiterbildungen (PSY3)