

Mag.^a Huberta Plieschnig Psychotherapeutin

Anmeldung: bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an.

Überweisung des Seminarbeitrags auf das Konto von
**BIC: KSPKAT2KXXX, IBAN:
AT14 2070 6044 0098 2288**

Sobald der Betrag überwiesen ist,
sind Sie fix mit dabei.

Kosten:
€ 150,00 für einen Seminartag
€ 280,00 für beide Seminartage

Teilnehmer:innenzahl
mind. 6, max. 12 Personen

Termine: 06. Mai 2023
Ersatztermin 13. Mai 23
17. Juni 2023
Ersatztermin 24. Juni 23

Die beiden Seminare finden bei
fast jedem Wetter statt.

Sollte es jedoch den ganzen Tag
regnen, so treffen wir uns am
jeweiligen Ersatztermin.

Entschieden, ob das Seminar
stattfindet, wird am Vortag lt.
Wetterbericht.



Ort: LOBAU - der genaue Ort wird
zeitgerecht bekannt gegeben. Er
wird auf alle Fälle mit den Öffis,
dem Auto und dem Fahrrad
erreichbar sein.

Teilnahmebedingung: *gemäß
den im Mai u. Junii 2023 noch
vorherrschenden Coronaregeln im
Gesundheitswesen*

www.hubertaplieschnig.at

Psychotherapeutische Praxis
Praxisgemeinschaft Nestroyhof
A-1020 Wien, Nestroyplatz 1/3/32

Telefon: 0664 9213016
praxis@hubertaplieschnig.at

BEST OFF
2x10 Stunden
Selbsterfahrung
in der LOBAU

06. Mai 2023
(Ersatz 13. Mai 23)

17. Juni 2023
(Ersatz 24. Juni 23)

Konzentrierte
Bewegungs-
therapie

BEST OFF

Mai_Juni 2023

Mag.^a Huberta Plieschnig
Psychotherapeutin

DAS SEMINAR

richtet sich an alle, die an Selbsterfahrung interessiert sind und an diejenigen, die Selbsterfahrung innerhalb des **psychotherapeutischen Propädeutikums** oder einer anderen Ausbildung zu absolvieren haben.

Mit diesem Angebot ist die Möglichkeit gegeben die Methode der Konzentrativen Bewegungstherapie (KBT) für **10 bzw. 20 h Stunden Selbsterfahrung** kennen zu lernen. Wenn Sie nur an einem Seminartag teilnehmen wollen, so gibt es auch diese Möglichkeit.

DIE KBT – Konzentrativ Bewegungstherapie:

Unbewusste Verhaltensmuster werden durch Körperwahrnehmung und Bewegung zugänglich. Auch die Verwendung von Gegenständen ist ein wesentliches Element, das in der therapeutischen Arbeit vielseitig genutzt werden kann. Im Gespräch werden die gesammelten Erfahrungen reflektiert. Neue Verhaltensweisen können entwickelt und erprobt werden.

Selbsterfahrung in der Natur unter freiem Himmel!

**Lebendigkeit, sich selbst
spüren und die bewusste
Wahrnehmung von sich mit
sich und von sich mit den
anderen in Ruhe, in
Bewegung, in Raum und
Zeit werden Sie als
bleibende SELBST-
ERFAHRUNG erleben.**

**Erfahren Sie mehr über sich
und Ihre Eigen-Art mit sich
und anderen zu sein.**

**Kommen Sie mit in
diesen Lebens-Selbst-
Erfahrungsraum –
in die freie Natur!**

**BEST OFF
10 oder 20 h
KBT-
Selbsterfahrung
in der
LOBAU**