

### **Meine Familie, Perspektiven der Liebe**

Selbsterfahrung in der Grundausbildung zur Psychotherapeutin und anderen beratenden Berufen

**Termin:** 27.8.-29.8.2021

Vergangenes neu sehen, Vergeben können, Positive Beziehungen und Neubeginne gestalten können, Stärken entdecken und ausbauen, Liebesperspektiven entdecken....

### **Meine Familie, meine Erfahrungen und Ich**

Selbsterfahrung in der Grundausbildung zur Psychotherapeutin und anderen beratenden Berufen

**Termin:** 19.11.-21.11.2021

Wer gehört dazu, wie sind wir verbunden, welche Überzeugungen prägen uns, was sind unsere Stärken, was aber sind auch Tabuthemen – was also ist unser „Spiel“ und welches ist meine Rolle...

Selbsterfahrung könnte man/frau als Kennenlernen und Reflektieren über eigenes Erleben und Agieren - insbesondere in herausfordernden Situationen - beschreiben.

Selbsterfahrung ist ein wesentlicher Bestandteil in der Ausbildung zum/zur Psychotherapeutin und anderer Gesundheits- und psychosozialer Berufe. Sie findet im Einzelsetting - oder als therapeutische Gruppen-Selbsterfahrung statt. Dabei erlebt der/die AusbildungskandidatIn in der Rolle als Betroffene(r) Methoden und Wirkung direkt an sich selbst. Er/sie erfährt alle damit verbundenen Gefühle, Hoffnungen, Befürchtungen und erkennt hinderliche Widerstände und förderliche Mechanismen eines Ablaufs. Wesentlich ist auch die Beziehungserfahrung in der Rolle des/der Klienteln zum/zur TherapeutIn.

**Gruppengröße:** bis 15 TN, mind. 9 TN

**Zeiten:** Freitag 15.00 - 20.00, Samstag 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr, Sonntag 10.00 - 13.30

**Umfang:** Mit den zu erbringenden Vorarbeiten 25 E

**Methoden:** Systemischer Ansatz, Ansätze der positiven Psychologie, Grundlageninputs, Kleingruppenarbeiten, Gruppendiskussionen, Szenische Darstellungen, Aufstellungen, Tagebuch, kreative Techniken, Simulationen von Situationen.....

**Ziel der Veranstaltung:** Reflektieren des eigenen Erlebens und Erkenntnisse über das Selbst.

Selbstmodifikation in angesprochenen Themen.

Vor dem Seminar erhalten Sie Anregungen um Unterlagen für die Arbeit im Seminar zu erstellen.

**Gruppenleitung:** Univ. Lekt. Billie Rauscher-Gföhler, MEd, DSA, Institut für systemische Kompetenz, Systemische Familientherapeutin, langjährige Ausbilderin, Seminarleiterin, Vortragende

**Kosten:** € 399,-

**Ort:** 1090 Wien, Spitalgasse 19/3, Institut für systemische Kompetenz