

Meine Familie, Potentiale und Entwicklungsfelder

Selbsterfahrung in der Grundausbildung zur Psychotherapeutin

Termin: 12.3.-14.3.2021

Vergangenes neu sehen und Vergeben können, Positive Beziehungen und Neubeginne gestalten können, Stärken entdecken und ausbauen

Meine Familie, Perspektiven der Liebe

Selbsterfahrung in der Grundausbildung zur Psychotherapeutin und anderen beratenden Berufen

Termin: 27.8.-29.8.2021

Meine Familie, meine Erfahrungen und Ich

Selbsterfahrung in der Grundausbildung zur Psychotherapeutin und anderen beratenden Berufen

Termin: 19.11.-21.11.2021

Wer gehört dazu, wie sind wir verbunden, welche Überzeugungen prägen uns, was sind unsere Stärken, was aber sind auch Tabuthemen – was also ist unser „Spiel“ und welches ist meine Rolle...

Selbsterfahrung könnte man/frau als Kennenlernen und Reflektieren über eigenes Erleben und Agieren - insbesondere in herausfordernden Situationen - beschreiben.

Selbsterfahrung ist ein wesentlicher Bestandteil in der Ausbildung zum/zur Psychotherapeutin und anderer Gesundheits- und psychosozialer Berufe. Sie findet im Einzelsetting - oder als therapeutische Gruppen-Selbsterfahrung statt. Dabei erlebt der/die AusbildungskandidatIn in der Rolle als Betroffene(r) Methoden und Wirkung direkt an sich selbst. Er/sie erfährt alle damit verbundenen Gefühle, Hoffnungen, Befürchtungen und erkennt hinderliche Widerstände und förderliche Mechanismen eines Ablaufs. Wesentlich ist auch die Beziehungserfahrung in der Rolle des/der Klienteln zum/zur TherapeutIn.

Gruppengröße: bis 15 TN, mind. 9 TN

Zeiten: Freitag 15.00 - 20.00, Samstag 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr, Sonntag 10.00 - 13.30

Umfang: Mit den zu erbringenden Vorarbeiten 25 E

Methoden: Systemischer Ansatz, Ansätze der positiven Psychologie, Grundlageninputs, Kleingruppenarbeiten, Gruppendiskussionen, Szenische Darstellungen, Aufstellungen, Tagebuch, kreative Techniken, Simulationen von Situationen.....

Ziel der Veranstaltung: Reflektieren des eigenen Erlebens und Erkenntnisse über das Selbst.

Selbstmodifikation in angesprochenen Themen.

Vor dem Seminar erhalten Sie Anregungen um Unterlagen für die Arbeit im Seminar zu erstellen.

Gruppenleitung: Univ. Lekt. Billie Rauscher-Gföhler, MEd, DSA, Institut für systemische Kompetenz, Systemische Familientherapeutin, langjährige Ausbilderin, Seminarleiterin, Vortragende

Kosten: € 399,-

Ort: 1090 Wien, Spitalgasse 19/3, Institut für systemische Kompetenz